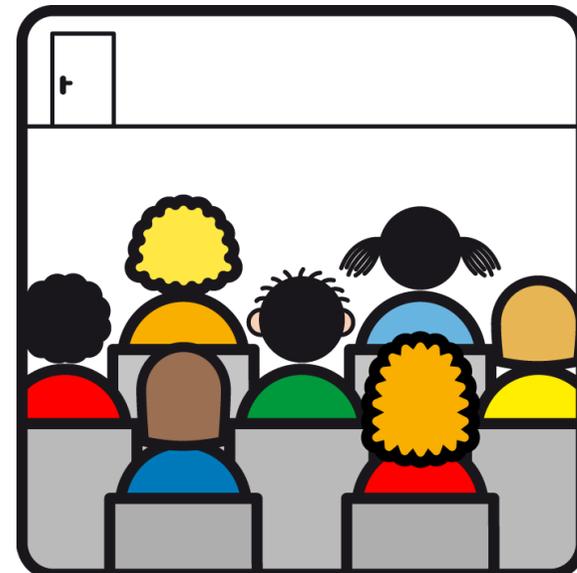


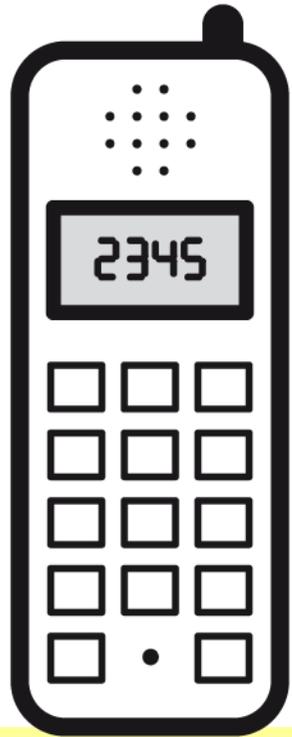


Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Barrierefreies Programm

März/April 2025



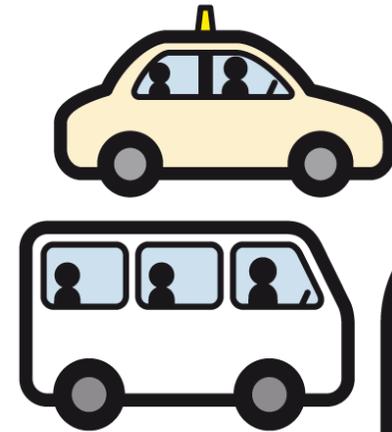
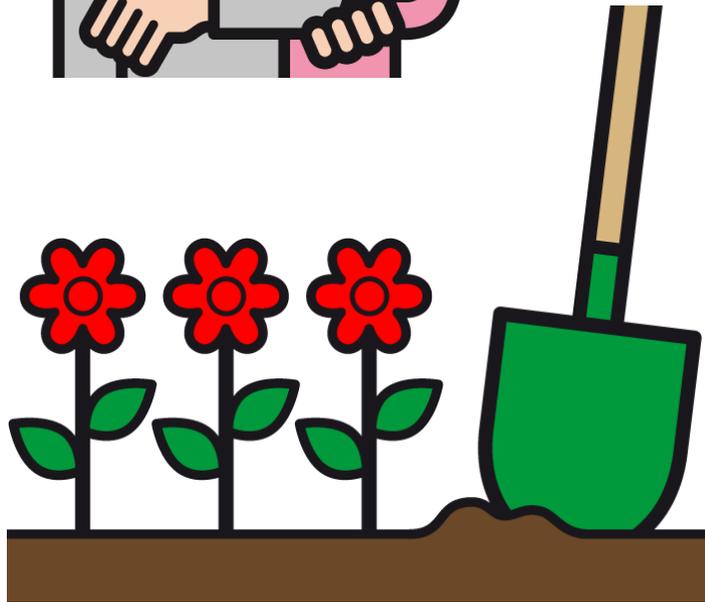
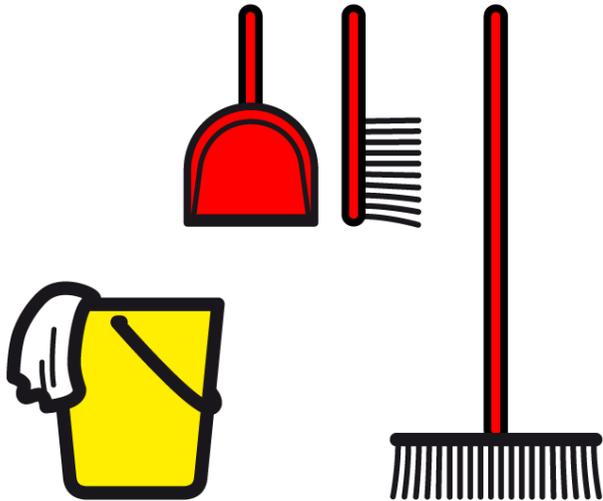


Kontakt

089 3271420

E-Mail: info@asz-eching.de

Alltagshilfen



Information und Beratung für Senioren und Angehörige



Hausbesuche

Auf Wunsch erfolgt die Beratung
auch zu Hause



Wohnen für Hilfe

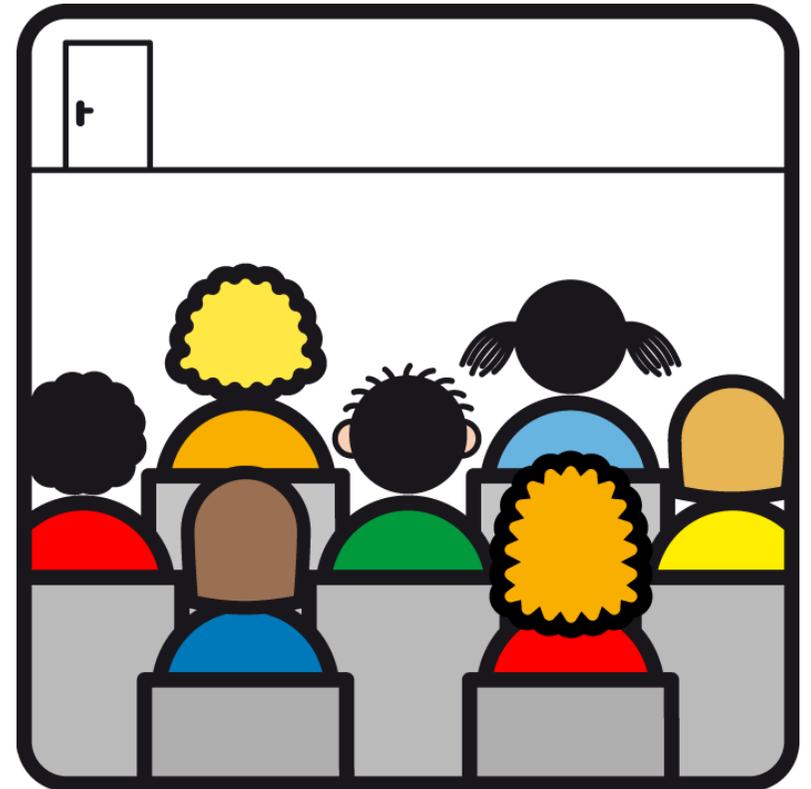
Studenten wohnen bei
unterstützungsbedürftigen
Menschen und helfen.



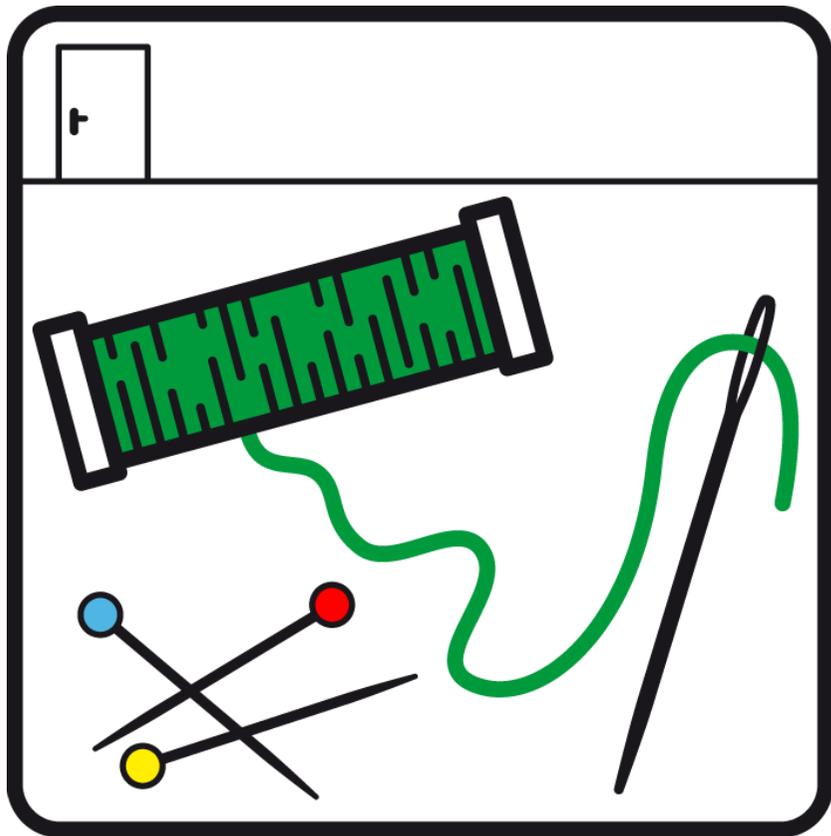
Veranstaltungen

Im ASZ

*** = mit Anmeldung**



Spinn- und Handarbeitstreffen



Samstag, 01.03.

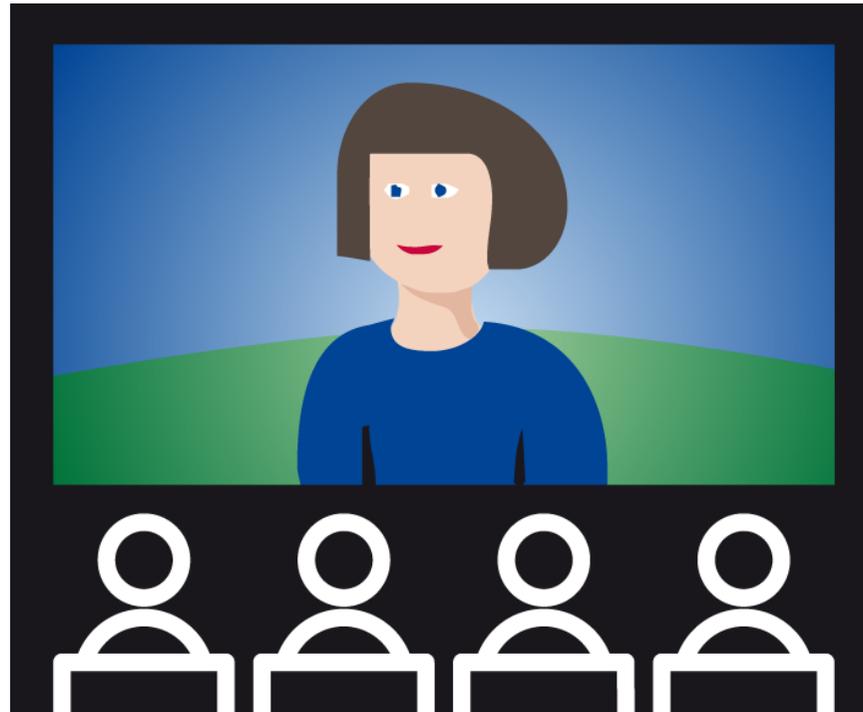
Samstag, 05.04.

13 Uhr

Eintritt frei

Film-Club

„Cinema Paradiso“ *



Monatliche Filme

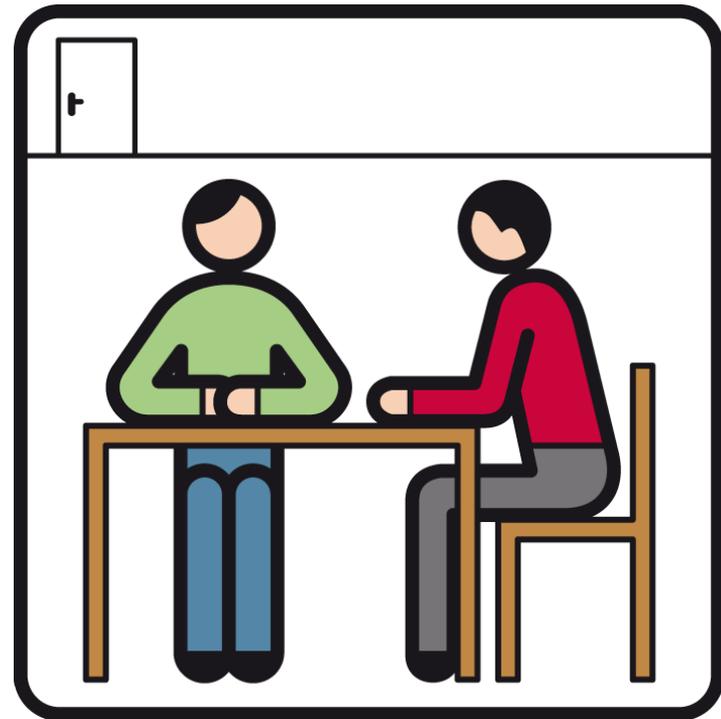
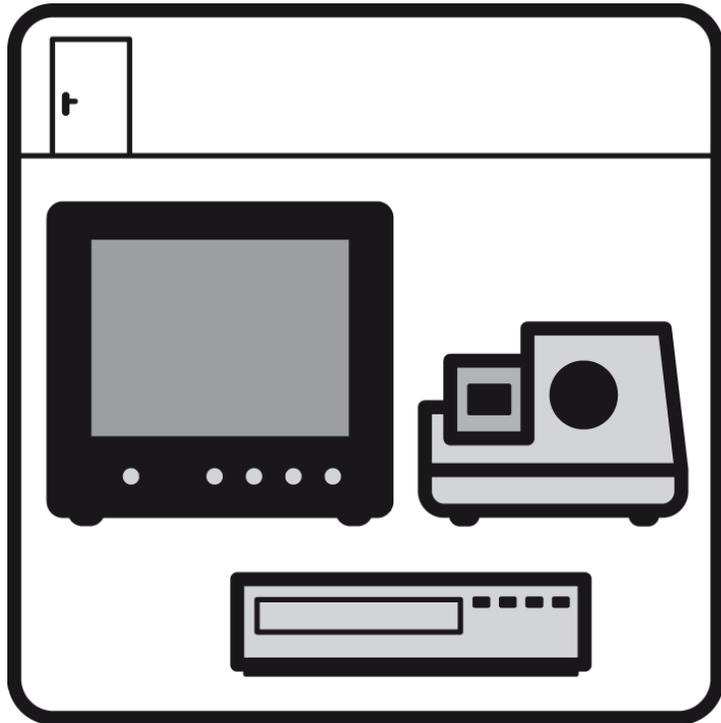
Freitag, 07.03.

Donnerstag, 24.04.

19:30 Uhr

Eintritt Frei

Mediensprech- stunde*



Hilfen bei Fernsehen, Radio,
Mobiltelefon, PC, Notebook,...

Freitag, 07.03.,

Freitag, 04.04.

10-12 Uhr

Eintritt frei

Fahrdienst zum Mittagessen *



Dienstag, 11.03.

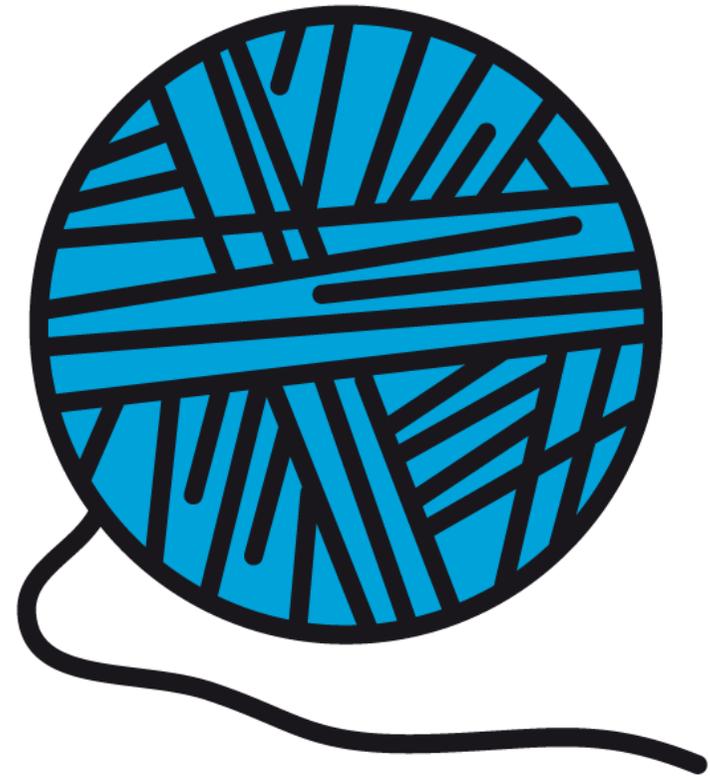
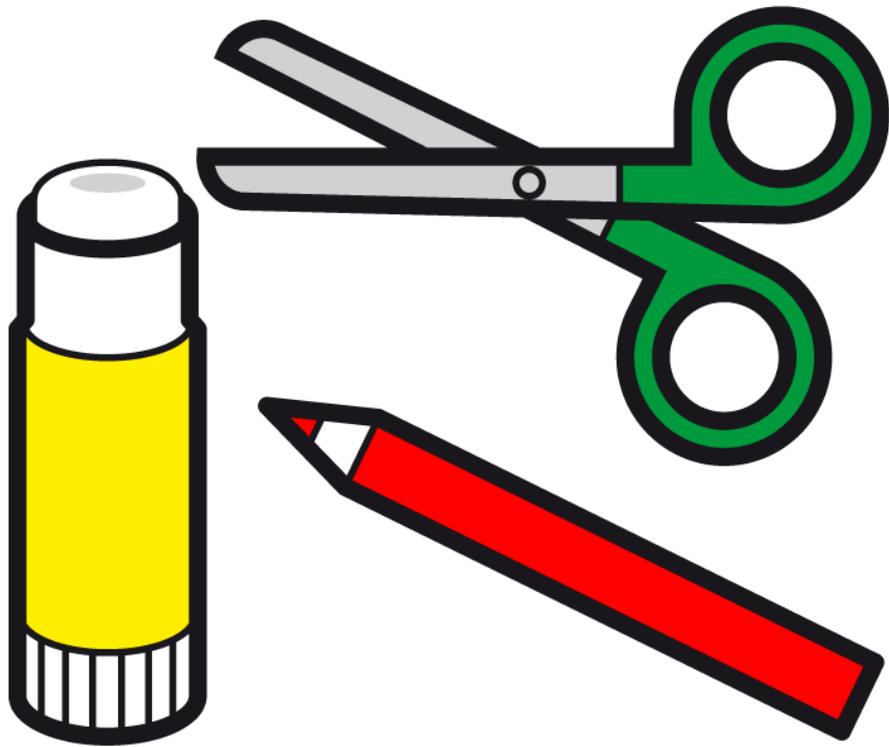
Mittwoch, 02.04.

ca. 11:30 Uhr Abholung

3,50 € (Hin- und

Rückfahrt)

Echinger Kreativzirkel



Arbeiten mit Textilien und Wolle

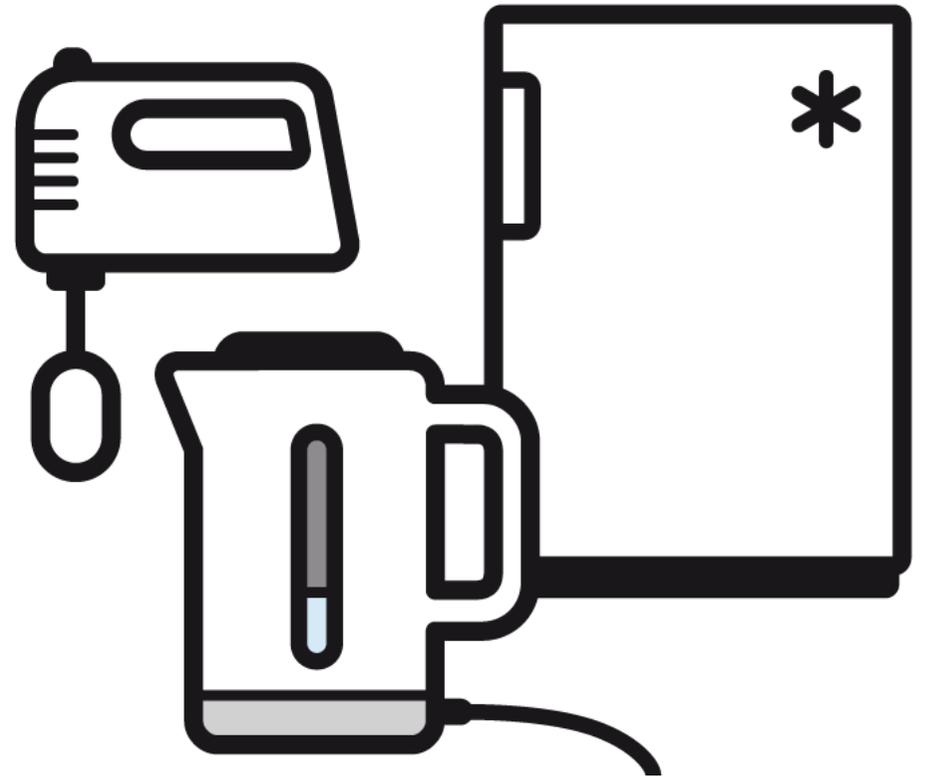
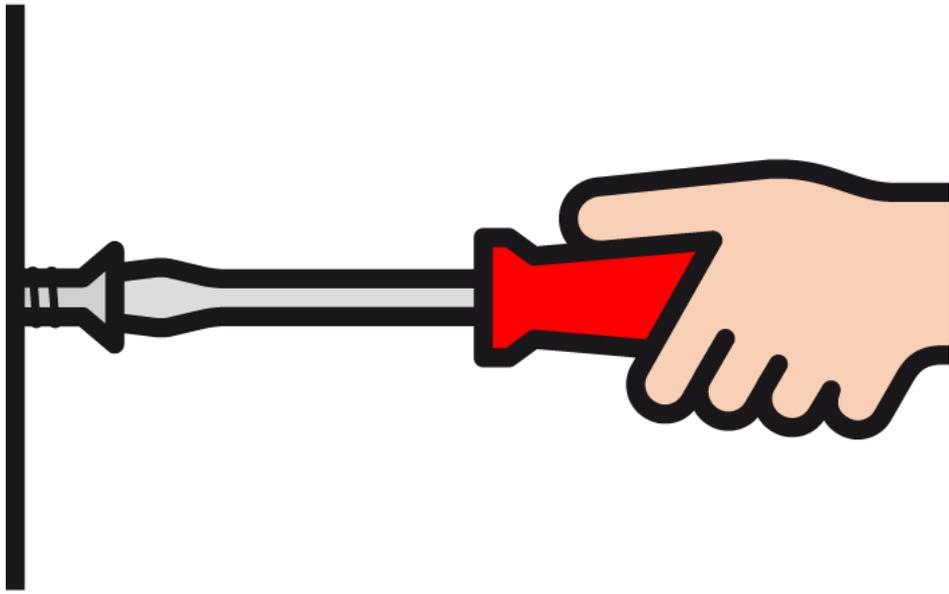
Dienstag, 11.03.,

Dienstag, 08.04.

11:45 Uhr – 14 Uhr

kostenlos

Reparatur- Café*



Reparieren statt Wegwerfen

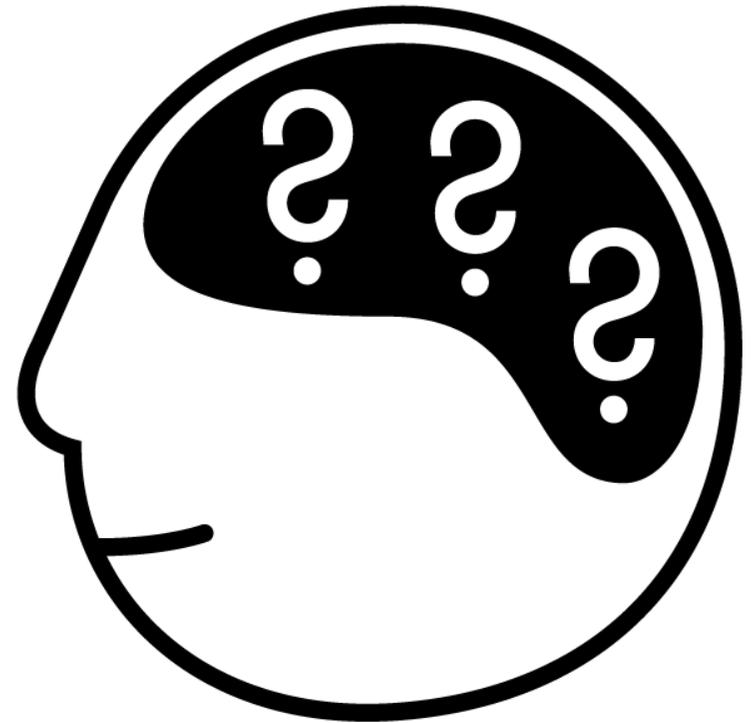
Samstag, 15.03.,

Samstag, 12.04.

14 - 16 Uhr

Eintritt frei

Café Auszeit*



Für Menschen mit Demenz und
hilfebedürftige Senioren

Samstag, 15.03.,

Samstag, 12.04.

13:30- 15:30 Uhr

6,50€

Kaffeeklatsch



Mit der Nachbarschaftshilfe

Mittwoch, 19.03.,

Mittwoch, 16.04.

15 Uhr

kostenlos

Smartphone- Sprechstunde



Mit Schüler der Mittelschule
Eching

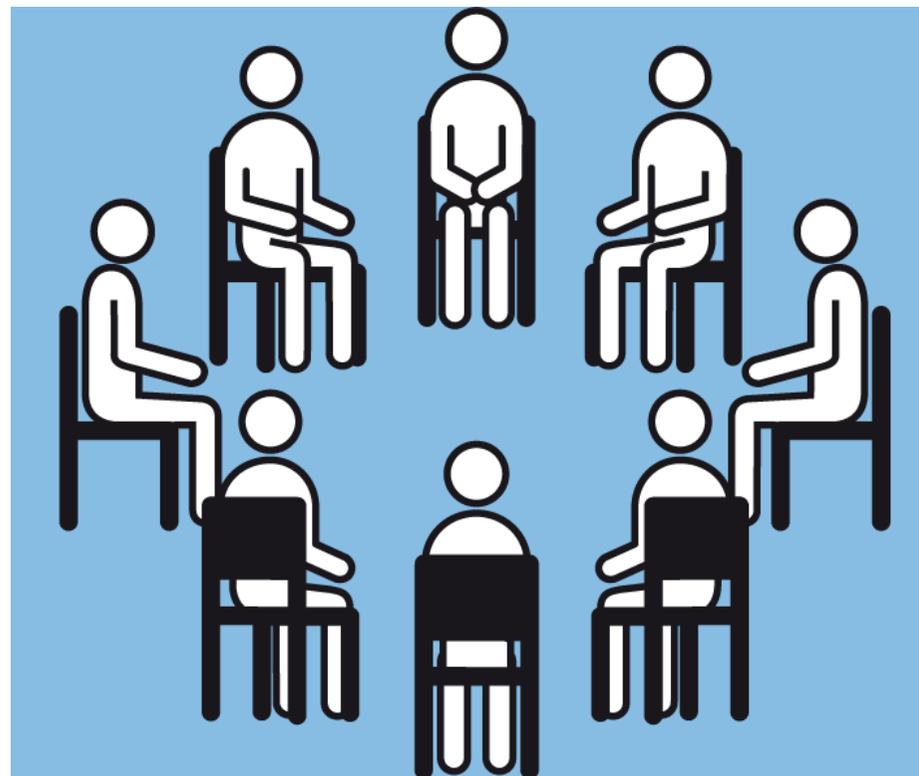
Mittwoch, 19.03.

Mittwoch, 30.04.

16 Uhr

kostenlos

Lesekreis*



Freitag, 21.03.,

Freitag, 25.04.,

10 – 11:30 Uhr

Eintritt frei

Echinger Kochen

für Echinger*



Essen Sie mit in geselliger Runde

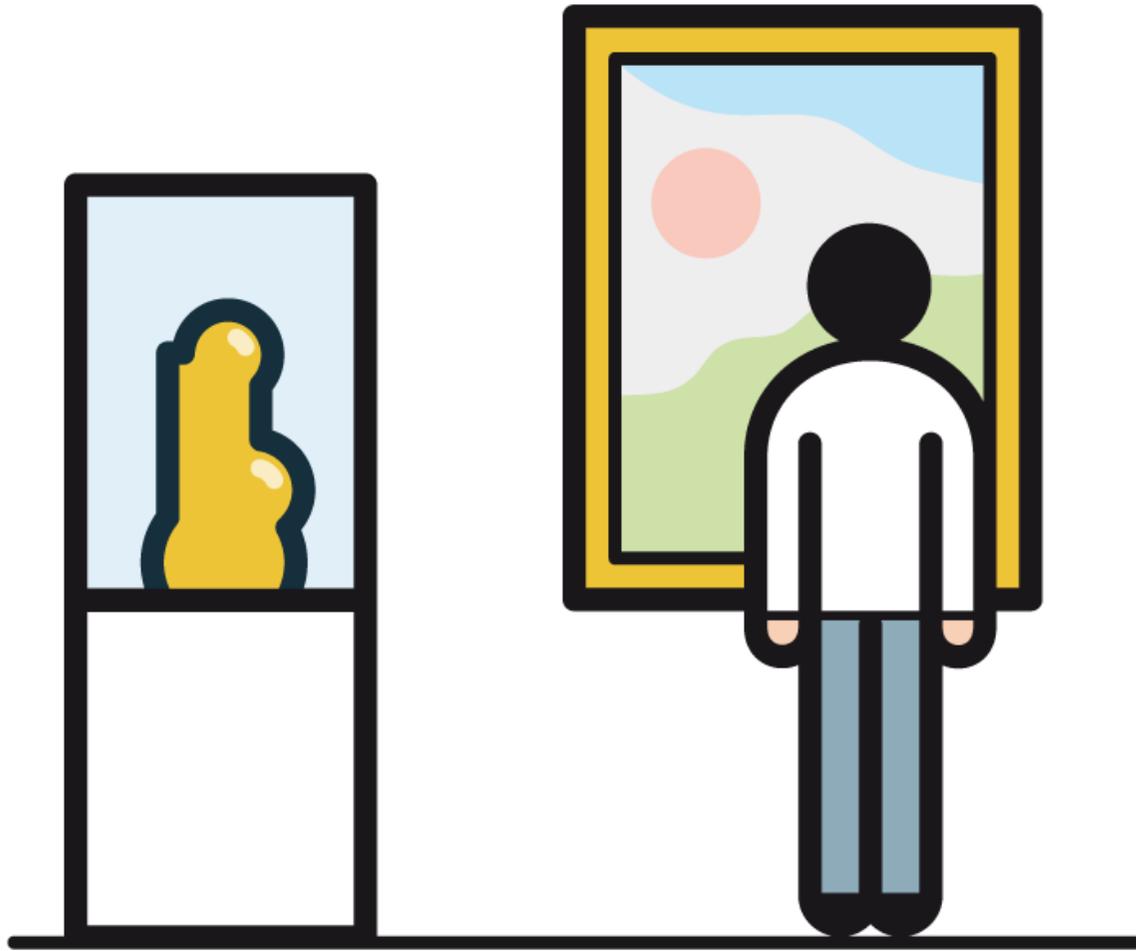
Dienstag, 25.03.,

Donnerstag, 10.04.,

12 Uhr

9,50 €

Ausstellung

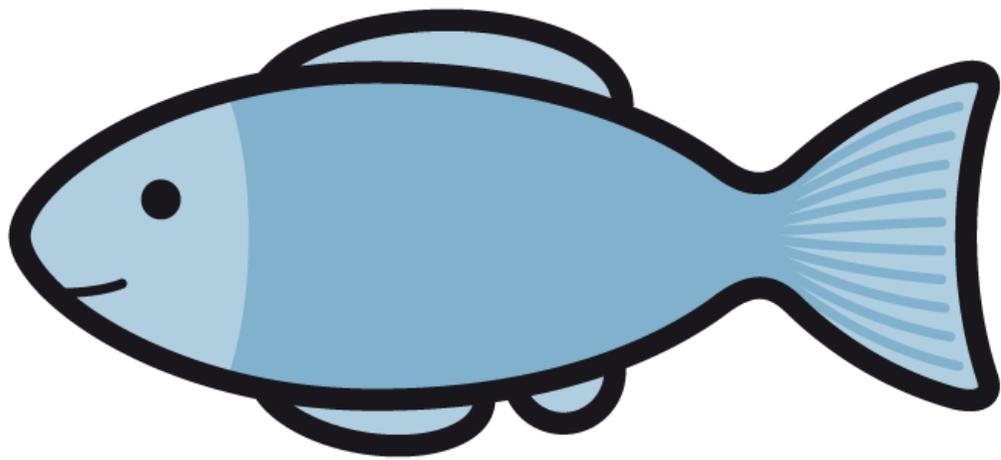


„tierisch unterwegs“

**Vernissage: Mittwoch, 02.04.
um 18 Uhr im ASZ/MGH**

Ausstellung bis 30.03.2025

Fischessen*



Lachsforellenfilet

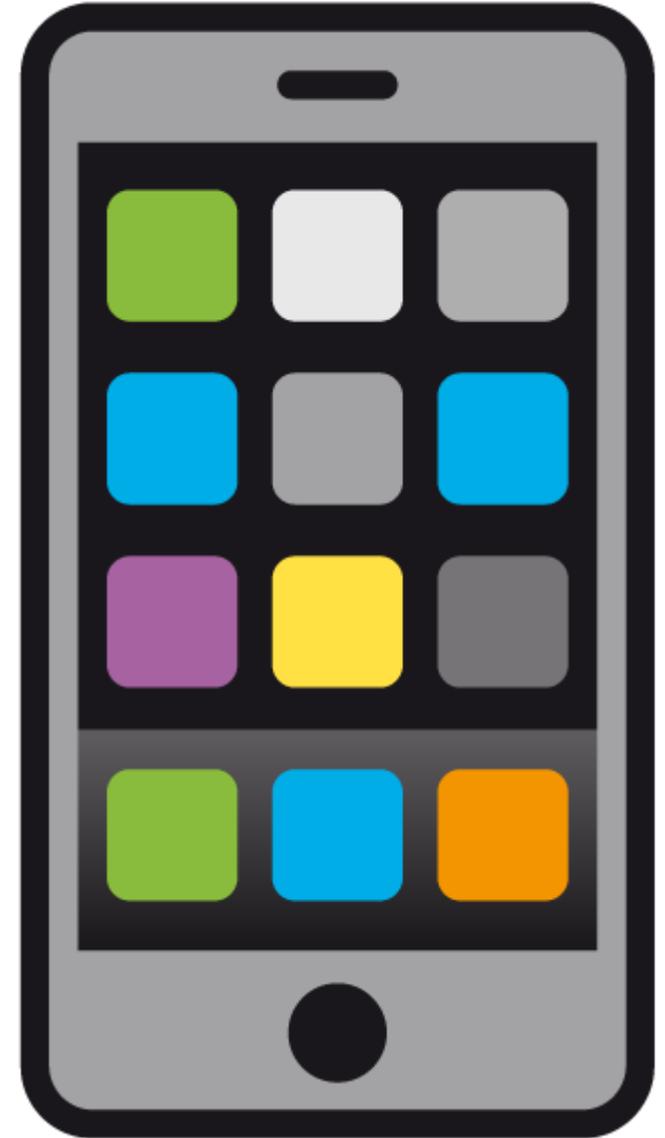
Mittwoch, 05.03.

12 Uhr

17€

Smartphone

Workshop*



Freitag, 07.03., 14.03.,

21.03., 28.03.

je 10-12 Uhr

36€

Vortrag*



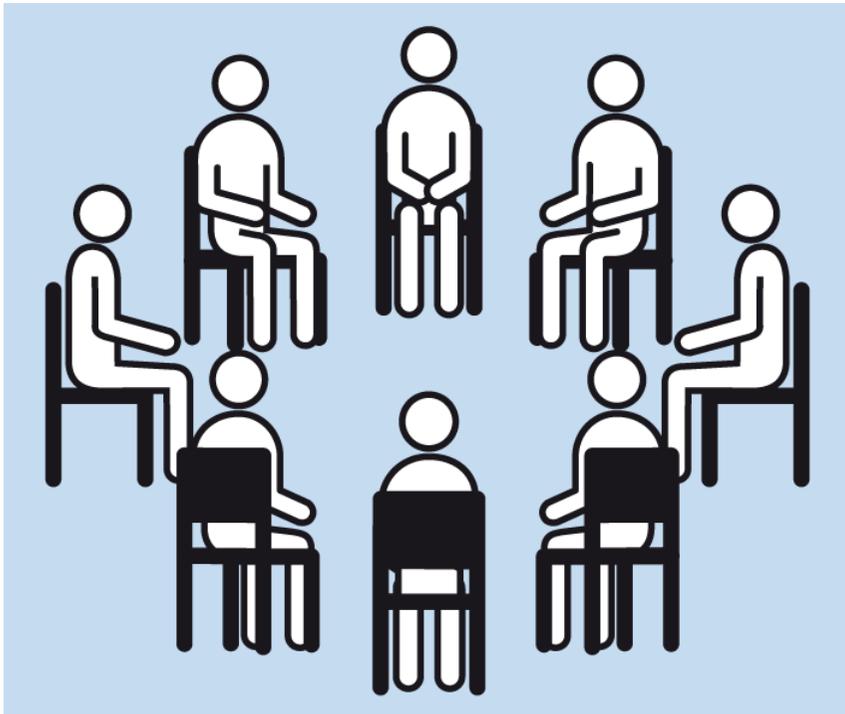
**Progressive
Muskelrelaxation**

Dienstag, 11.03.

14:30 Uhr

1,50€

Kurs Progressive Muskelrelaxation



*



Freitags, 10-11 Uhr

14.03., 21.03., 28.03.,

04.04., 11.04., 02.05.,

09.05., 16.05.

64€

Vortrag*



Entwicklungsarbeit

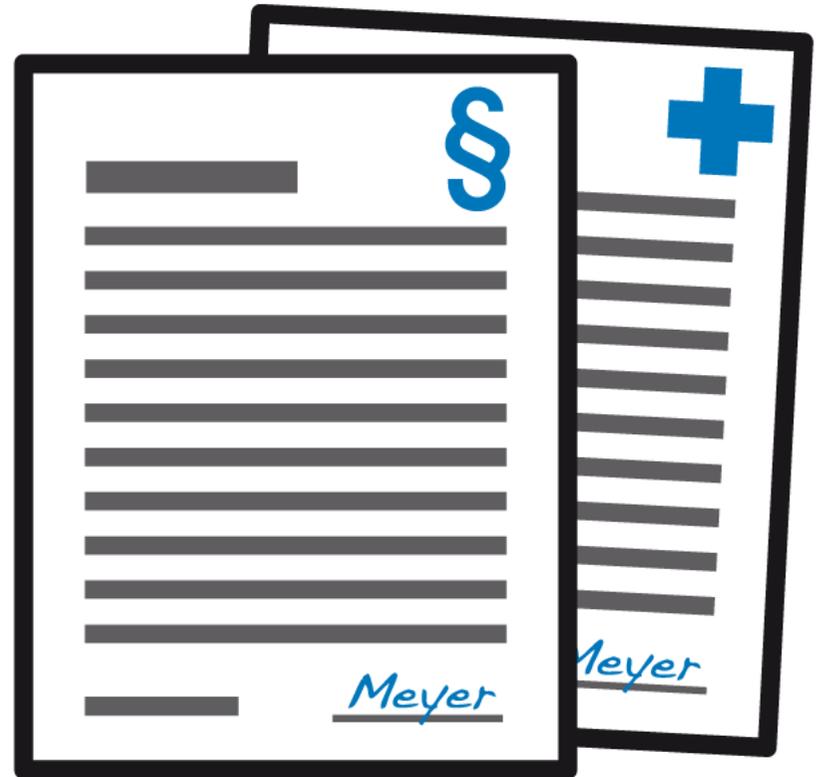
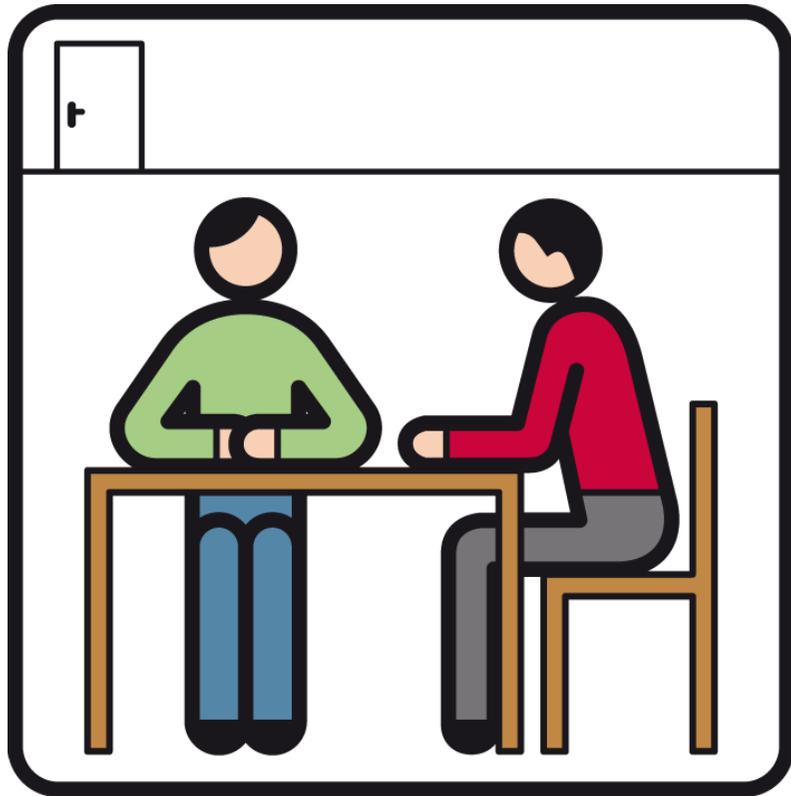
Uganda

Donnerstag, 13.03.

14:30 Uhr

1,50€

Einzelberatung



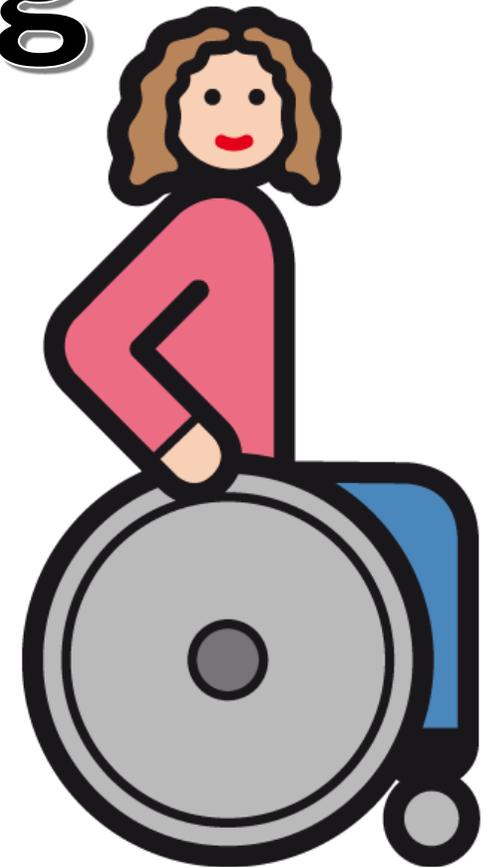
Vorsorgevollmacht,
Betreuungsverfügung,
Patientenverfügung

Montag, 24.03.

Ab 9 Uhr

kostenlos

Sprechstunde für Menschen mit Behinderung



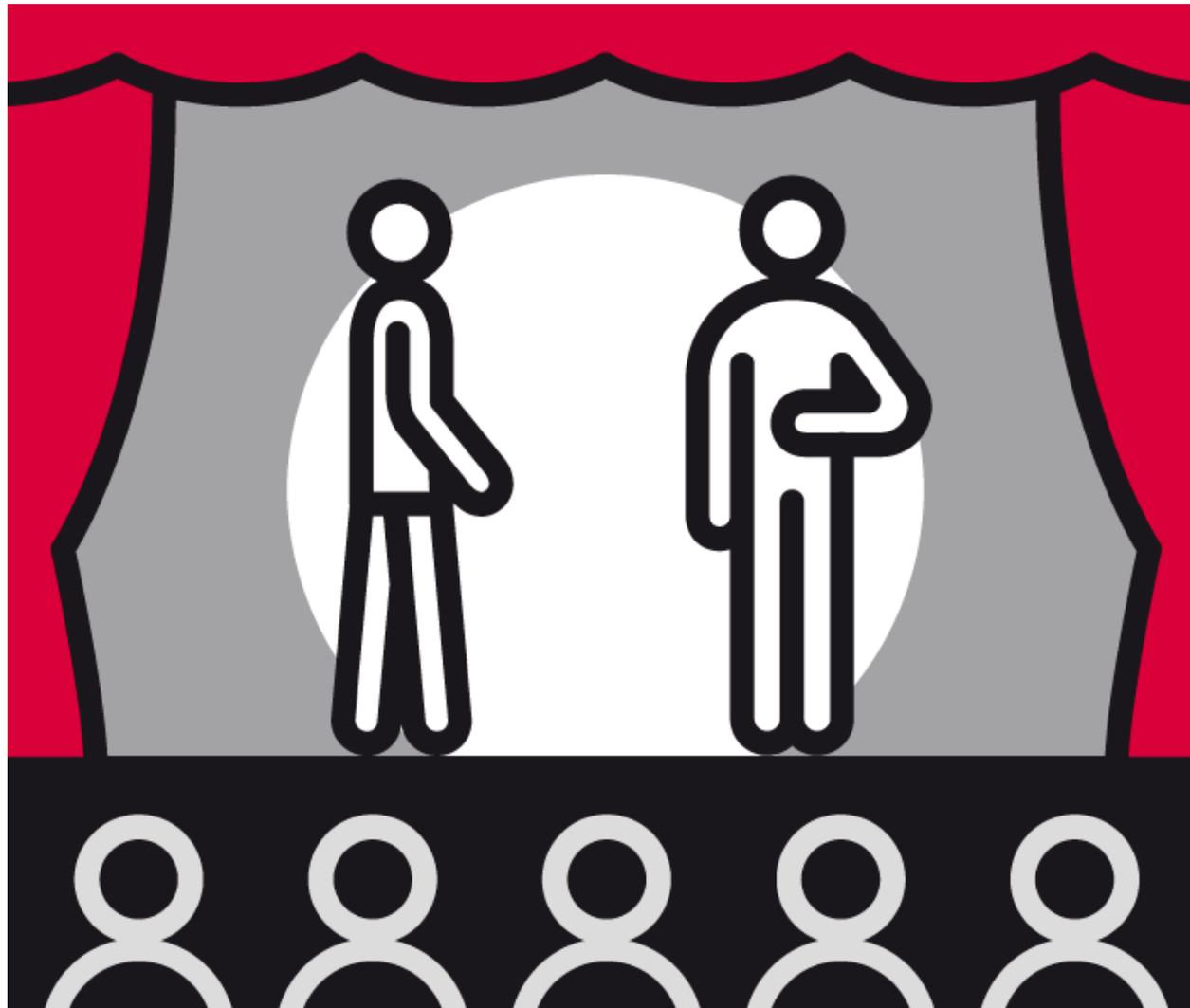
Wünsche und Anregungen

Mittwoch, 26.03.

16.00 Uhr

kostenlos

Theater im ASZ*



3 Vorstellungen

1. Samstag 05.04.

2. Montag 07.04.

3. Donnerstag 10.04.

Jeweils 15 Uhr 8€

Barrierefreier

Ausflug*



Wochenmarkt

Pfaffenhofen

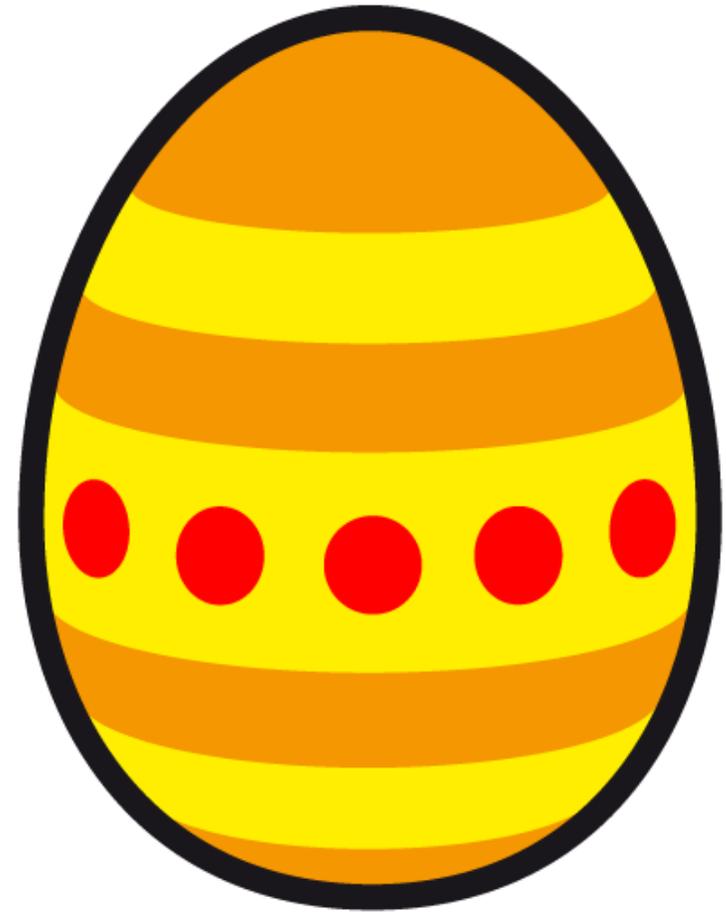
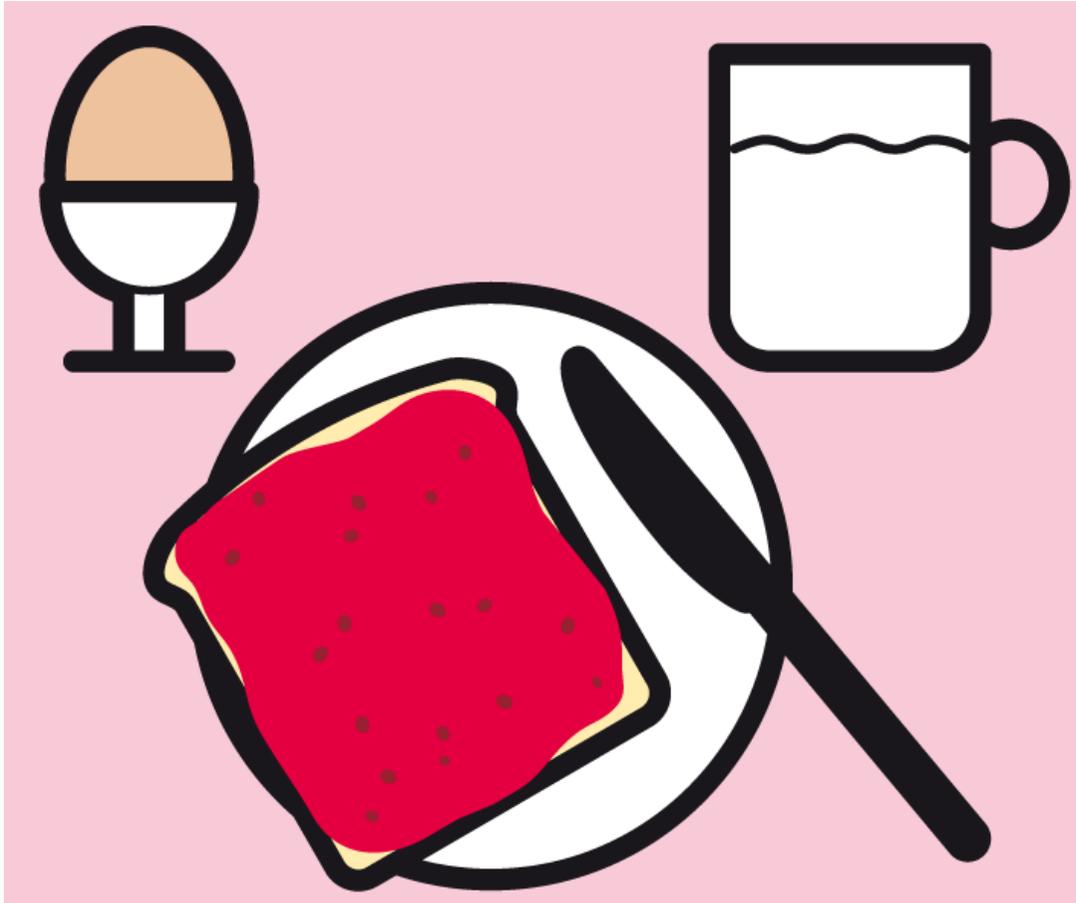
Mit Abholung, Heimfahrt

Dienstag, 08.04.

9:30 - 14 Uhr **7€**

Osterfrühstück

*



Donnerstag, 24.04.

9 Uhr

10€

Anmeldung bis 16.04.

Musik im ASZ*

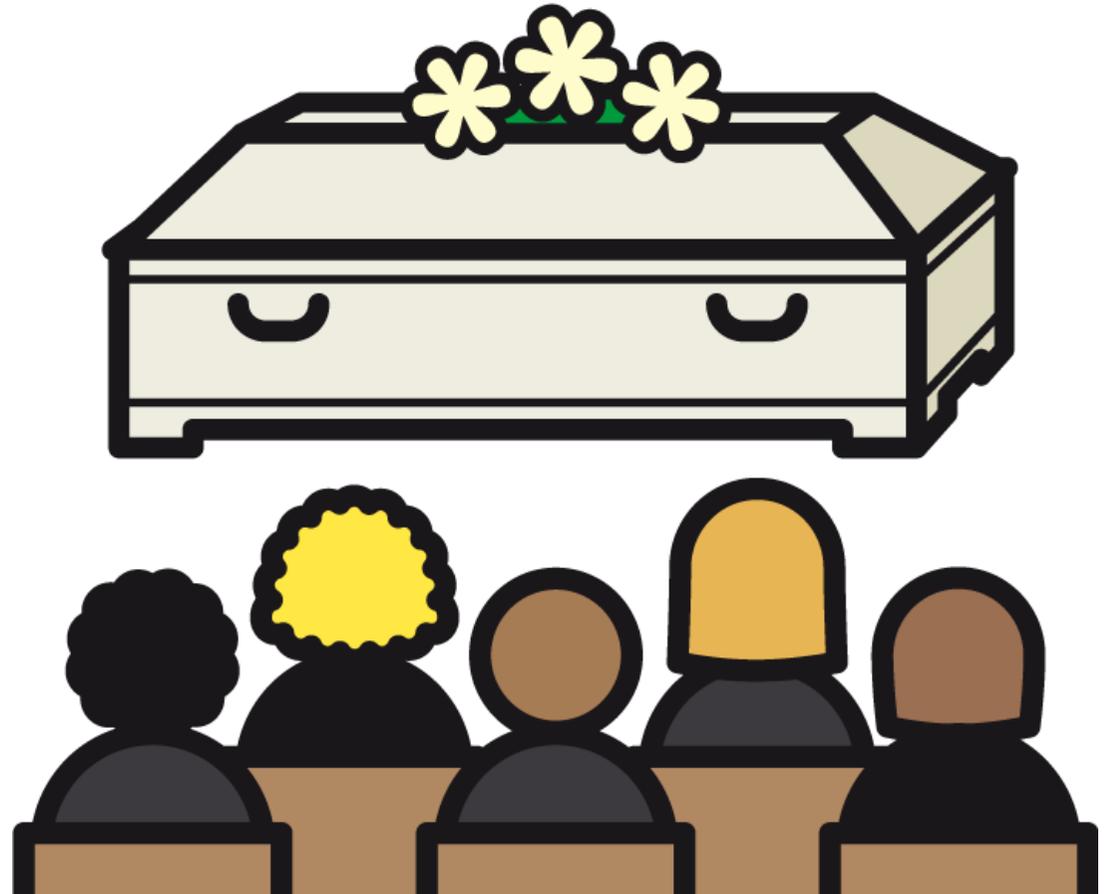
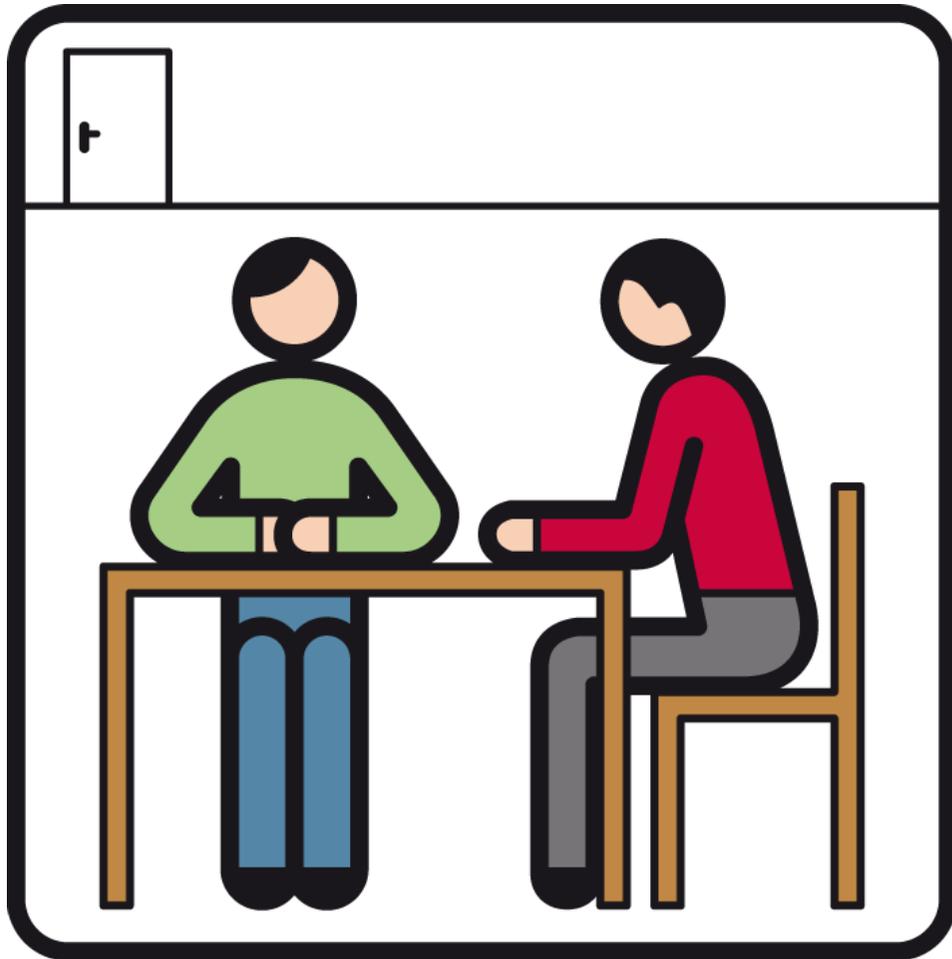


Montag, 28.04.

14:30 Uhr

Kostenlos

Einzelberatung



Bestattungsvorsorge

Mittwoch, 30.04.,

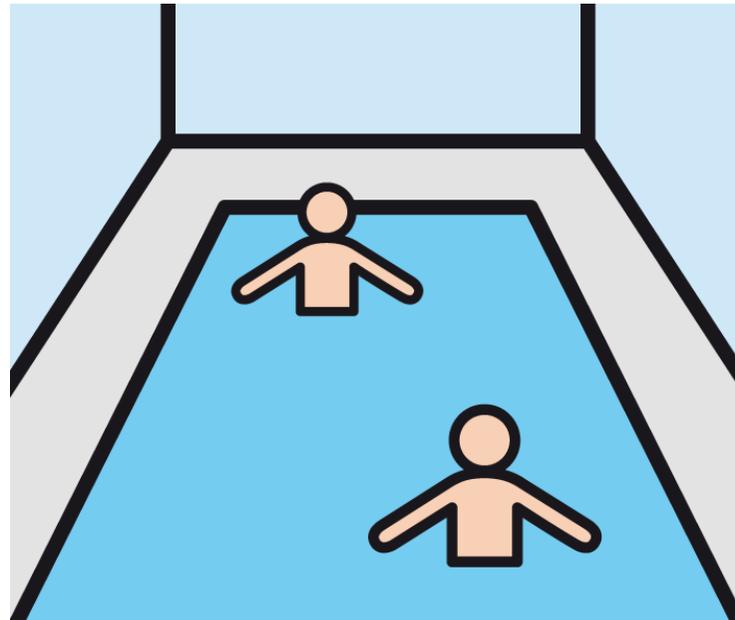
ab 9 Uhr

kostenlos

Ausflüge*



Fahrt zur Wassergymnastik Jeden Dienstag



Reisebus

Bergbaumuseum Hall/ Museum Münze
Hall und `Your Dome` Kino in Schwaz
Donnerstag, 20.03., 7:30 Uhr, 56 / 60€

Wilder Kaiser Rundfahrt und Kufstein
Dienstag, 01.04., 7:30 Uhr, 31€

Kleinbus

Robotik- Hersteller Yaskawa in
Allershausen

Donnerstag, 27.03., 9:30 Uhr, 5€

Film Café im Kino Neufahrn

Montag, 14.04., 14:30 Uhr, 12€

Sebastian-Kneipp- Museum Bad Wörishofen

Donnerstag, 17.04., 9:00 Uhr, 16€

S- Bahn

Führung Hofbräuhaus- Kunstmühle

Dienstag, 11.03., 9:00 Uhr, 12€ **(nicht
barrierefrei)**

Stadtführung Toilettengeschichten München

Freitag, 11.04., 9:00 Uhr, 21€

Entdeckungsreise zum Königsplatz

Freitag, 25.04., 9:00 Uhr, 22€

Lange Wanderung

Von Dorfen isenaufwärts

Donnerstag, 03.04., 8:00 Uhr, 5€, 12km

Leichte Wanderungen

St. Ottilien

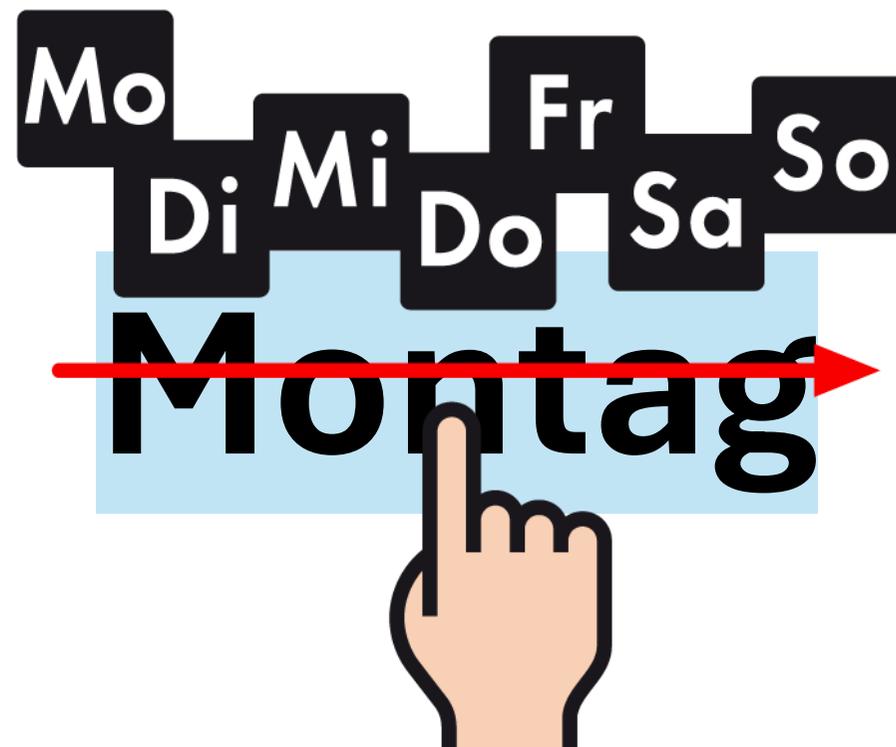
Freitag, 14.03., 9:00 Uhr, 9,50€, 10km

Von Aying nach Großhelfendorf

Mittwoch, 16.04., 9:00 Uhr, 9,50€, 10,5km

Wöchentliche Kurse und Treffs

(Weitere Infos erfragen Sie im ASZ)



BRK-Senioren-Gymnastik *

9-10:15 Uhr

BRK-Gymnastik im Sitzen *

10:30-11:30 Uhr

Offenes Singen

10-11:15 Uhr

Offener Tischtennistreff
14-16 Uhr & mittwochs

Schafkopf und Spiele

13:30 Uhr

Offener Spieletreff

15 Uhr

Schafkopfrunde

19 Uhr

BRK-Seniorengymnastik *

13:30 und 14:45 Uhr

Dienstag

Offene Mosaikwerkstatt

14-17 Uhr

Offene Bridgegruppe

15 Uhr

Mittwoch

Offene Töpferwerkstatt

9-12 Uhr

Muskelaufbau *

9-10 Uhr

Englisch conversation *

9 Uhr

Skatrunde für Damen *

15 Uhr

Skatrunde für Damen

15 Uhr

Donnerstag

Schonendes Yoga *

10:30- 11:45 Uhr

ASZ- Schachgruppe

14 Uhr

Viel Spaß!

