

Programm für Kinder und Familien

Januar/ Februar
2025



Liebe Eltern, liebe Kinder aus Eching,

wir freuen uns, Ihnen unsere Angebote für Kinder und Familien für die Monate Januar und Februar vorstellen zu dürfen. Gerne möchten wir Sie auch auf unser Angebot „Wohnen für Hilfe“ hinweisen, welches sich auch für Familien eignet.

Sollten Sie die Angebote des Alten Service Zentrums/Mehrgenerationenhauses unterstützen wollen, können Sie für einen Mitgliedsbeitrag von 30,- € pro Jahr dem Verein „Älter werden in Eching“ e.V. beitreten. Beitrittserklärungen erhalten Sie im ASZ/MGH oder auf unserer Internetseite

www.asz-eching.de

Folgen Sie uns ab sofort auf Facebook und Instagram!



Alten Service Zentrum / Mehrgenerationenhaus Eching
@ASZEching



ASZ - MGH Eching
@aszmgh_eching

♥ gutschein ♥

**Suchen Sie ein
Geschenk?**

**Sie erhalten Gutscheine für unsere
Ausflüge, Kurse, Veranstaltungen etc.,
in gewünschter Höhe, hier im ASZ!**

Wohnen für Hilfe

– eine Win-Win-Situation

Menschen/ Familien, die sich Unterstützung wünschen stellen Studenten/ Auszubildenden kostenlosen Wohnraum in Eching zur Verfügung und erhalten dafür Unterstützung im Alltag.

Orientierungsrahmen

1 qm Wohnfläche \triangleq 1 Stunde Hilfe im Monat.

Die Nebenkosten werden pauschal bezahlt.

Hilfen

Hausarbeit, Einkaufen, Gartenarbeit, Kochen, Begleitung zum Arzt oder beim Spaziergang, Kinderbetreuung, Gesellschaft leisten, ... usw.

Von den Hilfen sind Pflegeleistungen jeglicher Art ausgenommen.

✚ Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bei uns im ASZ.

✚ Mehr darüber finden Sie unter [Wohnen für Hilfe - Älter werden in Eching e.V. \(asz-eching.de\)](http://Wohnen-für-Hilfe-Älter-werden-in-Eching-e.V.-(asz-eching.de))

Mobiler sozialer Hilfsdienst für hilfebedürftige Menschen

- **Ein Familienmitglied oder Bekannter benötigt Unterstützung im Alltag?**
- **Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?**

Das ASZ/MGH Eching vermittelt Helferinnen und Helfer

- im Haushalt (Putzen, Gartenarbeit, Einkaufen)
- als Begleitung zu Behörden
- als Begleitung zum Arzt und ins Krankenhaus
- als Alltagsbegleitung oder für Freizeitaktivitäten (Spaziergehen, Kinobesuch, o.ä.)
- für Fahrdienste
- ...

Kosten: 16€ pro Stunde

Bei Fahrdiensten zzgl. 0,40€/km.

Helferinnen und Helfer erhalten 13€ pro Stunde im Rahmen der steuerfreien Aufwandsentschädigung.

Offenes Kinderspielezimmer

Im ASZ/ MGH im 1. Stock gibt es ein Spielezimmer, welches täglich von 8:00- 16:30 geöffnet hat. Das Spielezimmer ist ausgestattet mit Couch, Höhle, Spieleküche, Legosteinen, Puppentheater, Spiele, ... Zielgruppe sind vor allem Eltern mit ihren Kindern im Alter von 0- 2 Jahren.

Patenprojekt Mittelschule Danzigerstraße

Patinnen und Paten unterstützen Schülerinnen und Schüler beim Lernen und/oder beim Übergang von der Schule in den Beruf. Mehr Informationen: www.echinger-paten.de

Lernpatenschaften Grundschule Nelkenstraße

Lernpatinnen und Lernpaten unterstützen in enger Absprache mit den Lehrkräften Schülerinnen und Schüler, um coronabedingte Rückstände aufzuholen. Weitere Informationen im Mehrgenerationenhaus

Ferienbetreuung für Grundschulkinder - Osterferien

Im ASZ- Stüberl

97 € pro Woche, inklusive Mittagessen

1. Ferienwoche: Montag, 14.04. – Donnerstag, 17.04.,
8:00 - 16:00 Uhr

2. Ferienwoche: Dienstag, 22.04. – Donnerstag,
24.04., 8:00 - 16:00 Uhr
Freitag, 25.04., 8:00 - 13:00 Uhr

Mit Anmeldung (Es kann nur die komplette Woche gebucht werden.)

Sprechstunde für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige am Di., 07.01. um 16:00 Uhr

Im ASZ- Saal

Das ASZ/MGH möchte sich vermehrt für die Belange von Menschen mit Behinderung jeden Alters einsetzen. Doch dafür brauchen wir Sie! Kommen Sie vorbei und wir sprechen in gemütlicher Runde darüber, was Ihnen wichtig wäre, womit wir Sie unterstützen können und welche Angebote Sie sich wünschen würden.

Entspannungskurs für Mütter Dienstags, 18:30- 19:30 Uhr

Meditation – Autogenes Training – Yoga und Körperarbeit –
Achtsamkeitsübungen

Im ASZ- Gymnastikraum

Leitung: Bianca Lutter

Termine: 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 25.02.

Kursgebühr für 7 Termine pro Person: 84€

**Vortrag „Afrikareisen mit dem
Motorrad“
am Mo., 20.01. um 14:30 Uhr**

Im ASZ- Saal

Lassen Sie sich begeistern von Franz Griesers Geschichten über seine Reisen durch Afrika, die er in den letzten 12 Jahren mit dem Motorrad unternommen hat. Von Nordafrika bis in den Süden des schwarzen Kontinents. Mit Bildern bekommen Sie lebendige Einblicke in Erlebnisse, die unter die Haut gehen.

**Veehharfen Konzert
am Mi., 22.01. um 14:30 Uhr**

Im ASZ-Saal

Schülerinnen und Lehrerinnen der Musikschule Eching mit ihren Tischharfen und Gitarren laden Sie zu einem Konzert zum Zuhören und Mitsingen ein. Die Tischharfe ist ein wunderbares Instrument, mit dem Sie sofort Lieder spielen können, ohne Noten-lesen-lernen zu müssen! Im Anschluss an das Konzert können Sie das gerne selbst ausprobieren.

Kreativer Kindertanz vom Tanzclub Eching e.V.

Im ASZ- Gymnastikraum

Für weitere Informationen und Termine wenden Sie sich
an:

Annemarie Lannig, Tel. 015901686050,
organisation@tanzclubeching.de, oder Sie kommen
donnerstags, um 16 Uhr vorbei.

Töpfern Mittwoch, 15:30- 17:30 Ihr

ASZ- Werkraum

Leitung: Christiane Schmitt

Für Kinder der 3.- 4. Klasse

Termine: 05.02., 12.02., 19.02.

Anmeldeschluss: 03.02.2025

Kosten für 3 Termine pro Kind: **40€**

Mit Anmeldung

Kreativität verbindet – Basteln ohne Grenzen

**Inklusive Kreativnachmittage
für Kinder mit und ohne Behinderung
1x monatlich
Di., 11.02. (Anmeldung bis 05.02.)
von 16 - 17 Uhr**

Im ASZ- Stüberl

Bei diesem Programm wird es verschiedene kreative Angebote für Kinder unterschiedlicher Altersgruppen, mit unterschiedlichen Bedürfnissen und Fähigkeiten geben. Im Mittelpunkt des Angebots steht die Begegnung zwischen Kindern mit und ohne Behinderung auf eine kreative Art und Weise.

Es werden außerdem Möglichkeiten zur basalen Teilnahme bereitgestellt. Die Angebote sind sehr niederschwellig, sodass es auch für ein Kind mit körperlichen oder mehrfachen Einschränkungen möglich sein wird teilzunehmen.

Materialgeld: **5€** pro Termin

Mit Anmeldung

Konzert- Rocket`s **am Di., 18.02. um 14 Uhr**

Im ASZ-Saal

Die "R'OCKETS" sind zurück und bringen Faschingsstimmung pur! Freuen Sie sich auf ein vielseitiges Konzertprogramm der vier Musiker, die mit ihrer Mischung aus Country, Folk und Rock'n'Roll für beste Unterhaltung sorgen. Bekannte Songs erscheinen hier in einem ganz neuen Gewand – lassen Sie sich überraschen und feiern Sie mit uns!

Wohnen für Hilfe Austausch **Am Mo., 24.02. um 16:00 Uhr**

Im ASZ

Wenn Sie mehr über Wohnen für Hilfe erfahren möchten, kommen Sie gerne vorbei für den Austausch in einer gemütlichen Runde. Es werden alle Fragen beantwortet und über die Vor- und Nachteile diskutiert. Eventuell wird auch ein bereits bestehendes Wohnpaar vor Ort sein und von seinen Erfahrungen berichten.

Mit Anmeldung.

**PEKIP- Kurse (Prager-Eltern-Kind-
Programm)
Di., 11:15- 12:45 Uhr und Mi., 10:10-
11:40 Uhr**

Im ASZ- Gymnastikraum

Leitung: Ulrike Bewig

Ziel des Kurses ist es, die Signale des Babys besser zu verstehen und seine individuellen Fähigkeiten und den jeweiligen Entwicklungsstand zu ergründen. Mit altersgemäßen Spiel- und Bewegungsanregungen wird Ihr Baby bei seiner Mobilität begleitet, es wird nie überfordert. Die angenehm warme Temperatur im Raum ermöglicht ein weitgehendes Nacktsein der Babys und damit ganz andere Bewegungsmöglichkeiten. Angewandt im Alltag entsteht eine enge Bindung zwischen Ihrem Baby und Ihnen.

Für weitere Informationen und aktuelle Kurstermine wenden Sie sich an:

Tel. 08165-691 660,
ulrike.bewig@web.de

Die Zahlung ist vor Ort oder auch per Überweisung möglich:

Sparkasse Freising

IBAN: DE18 7005 1003 0000 1112 78

BIC: BYLADEM1FSI

Freisinger Bank eG

IBAN: DE33 7016 9614 0005 7825 11

BIC: GENODEF1FSR

Adresse

Älter werden in Eching e.V.

Bahnhofstraße 4

85386 Eching

Kontakt

Telefon: 089/327142-0

E-Mail: info@asz-eching.de

Bürozeiten

Montag- Freitag 9 bis 12 Uhr

Montag- Donnerstag 13 bis 16 Uhr

und nach Vereinbarung