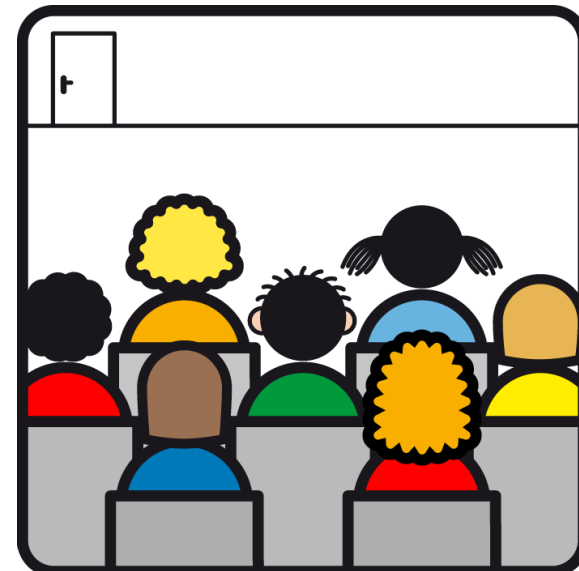


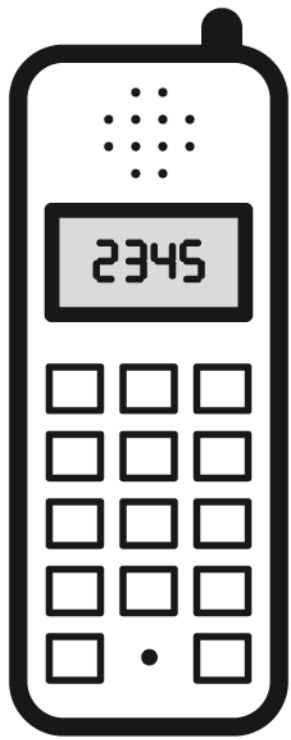


Mehr  
Generationen  
Haus  
*Miteinander – Füreinander*

# Barrierefreies Programm

Januar/Februar 2025



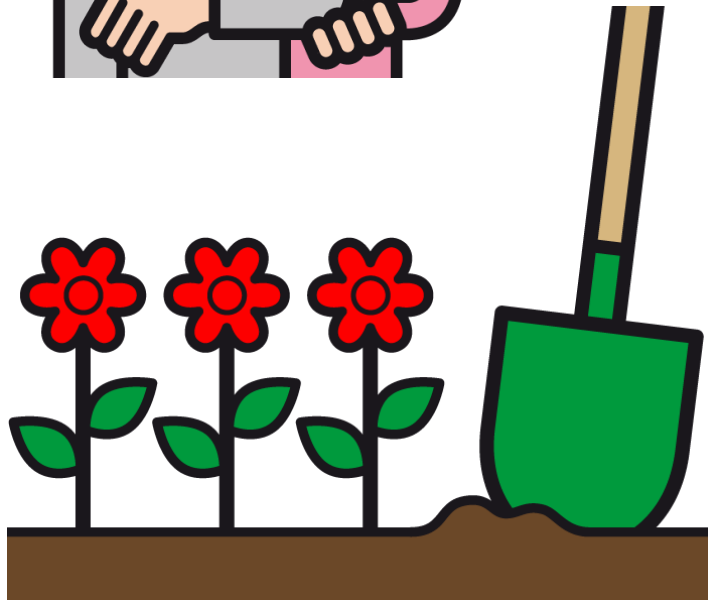
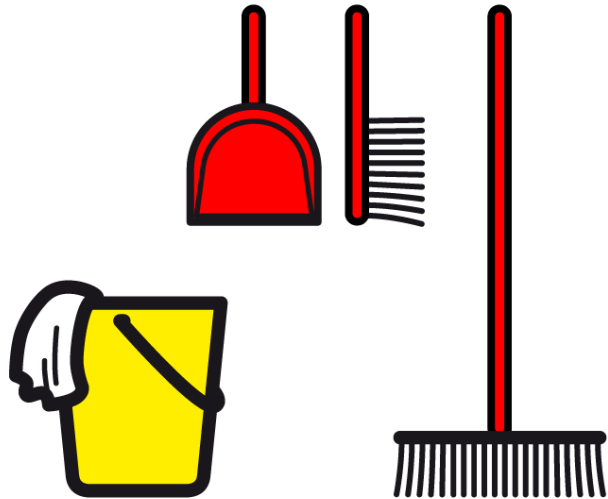


# Kontakt

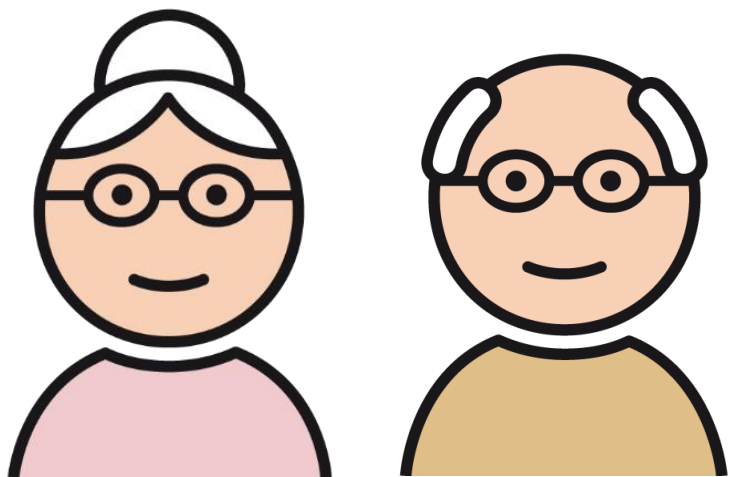
**089 3271420**

**E-Mail: [info@asz-eching.de](mailto:info@asz-eching.de)**

# Alltagshilfen



# Information und Beratung für Senioren und Angehörige



# Hausbesuche

Auf Wunsch erfolgt die Beratung  
auch zu Hause



# Wohnen für Hilfe

Studenten wohnen bei  
unterstützungsbedürftigen  
Menschen und helfen.



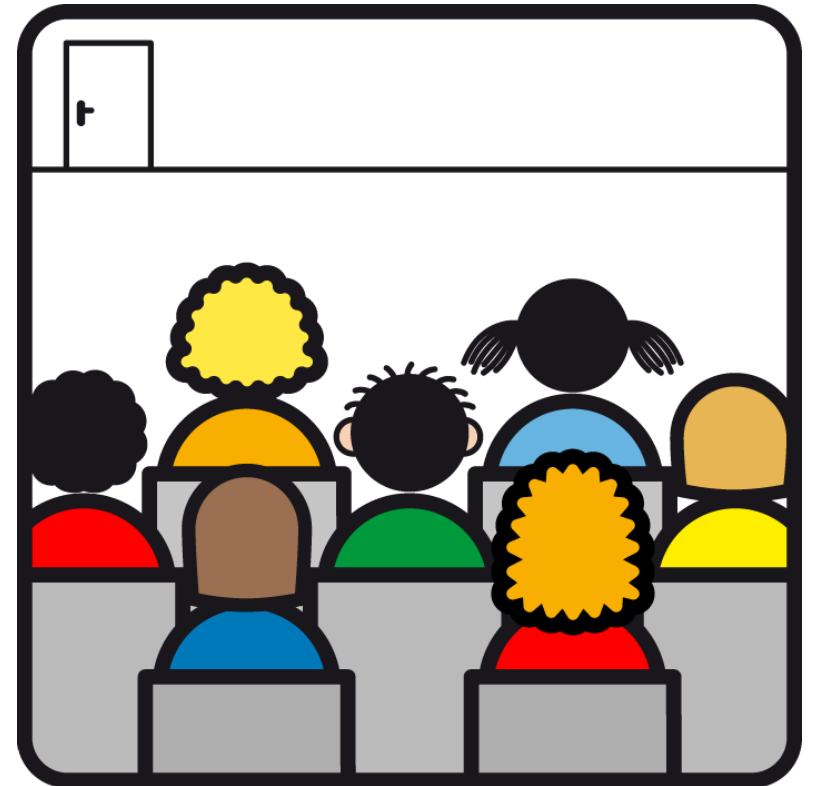


**Veranstaltungen**

**Im ASZ**



**\* = mit Anmeldung**



# Film-Club

„Cinema Paradiso“ \*



# Monatliche Filme

**Freitag, 24.01.**

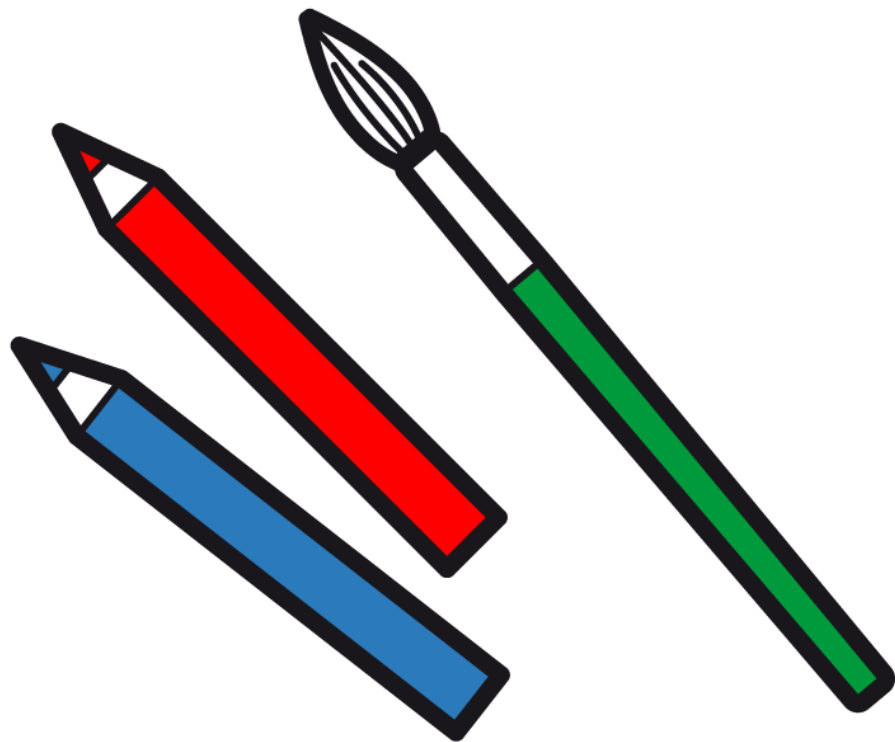
**Freitag, 21.02.**

**19:30 Uhr**

**Eintritt Frei**

# Offenes

# Atelier\*



**"Wir bringen Farbe in den Alltag"**

**Freitag, 24.01.**

**Freitag, 21.02.**

**9 – 10:30 Uhr**

**27€**

# Fahrdienst zum Mittagessen \*



**Mittwoch, 22.01.**

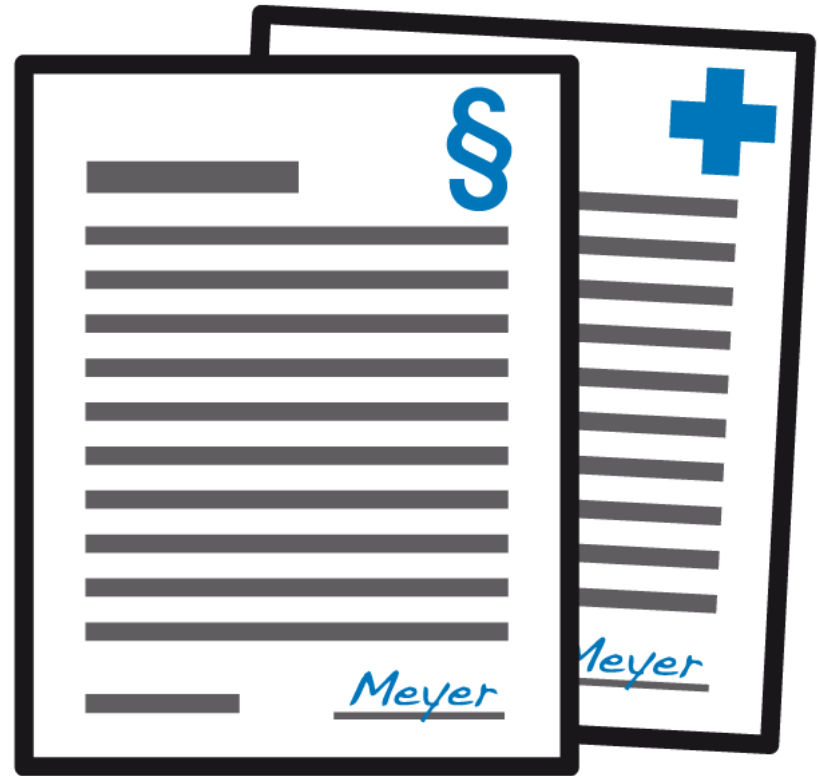
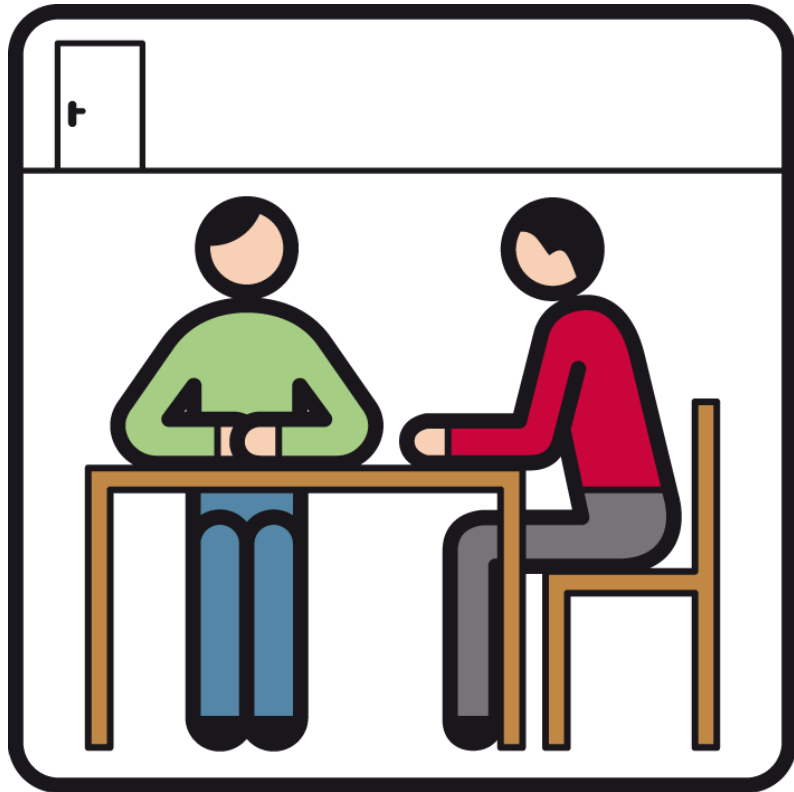
**Montag, 17.02.**

**ca. 11:30 Uhr Abholung**

**3,50 € (Hin- und**

**Rückfahrt)**

# Einzelberatung





Vorsorgevollmacht,  
Betreuungsverfügung,  
Patientenverfügung

**Montag, 27.01.**

**Montag, 24.02., ab 9 Uhr**  
kostenlos

# Echinger Kochen

## für Echinger\*



Essen Sie mit in geselliger Runde

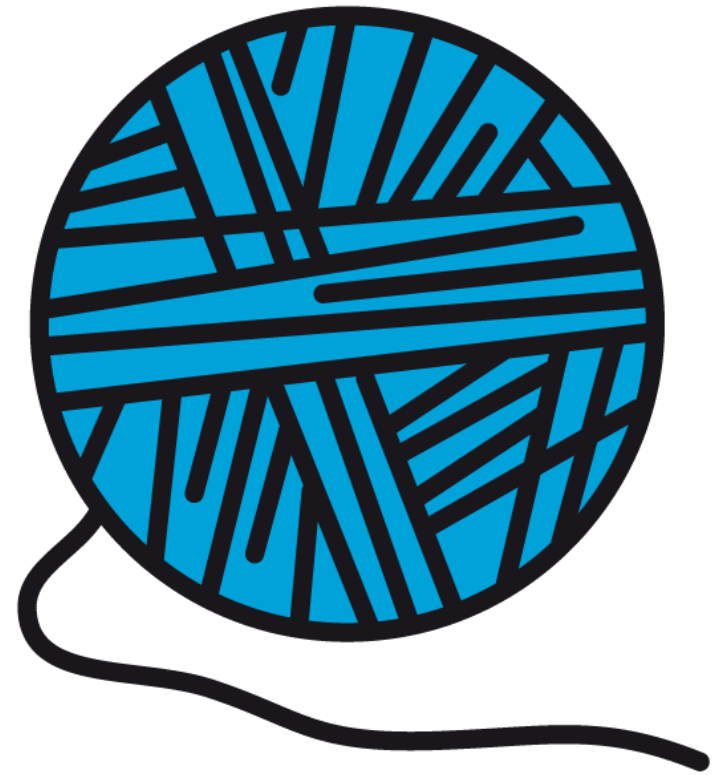
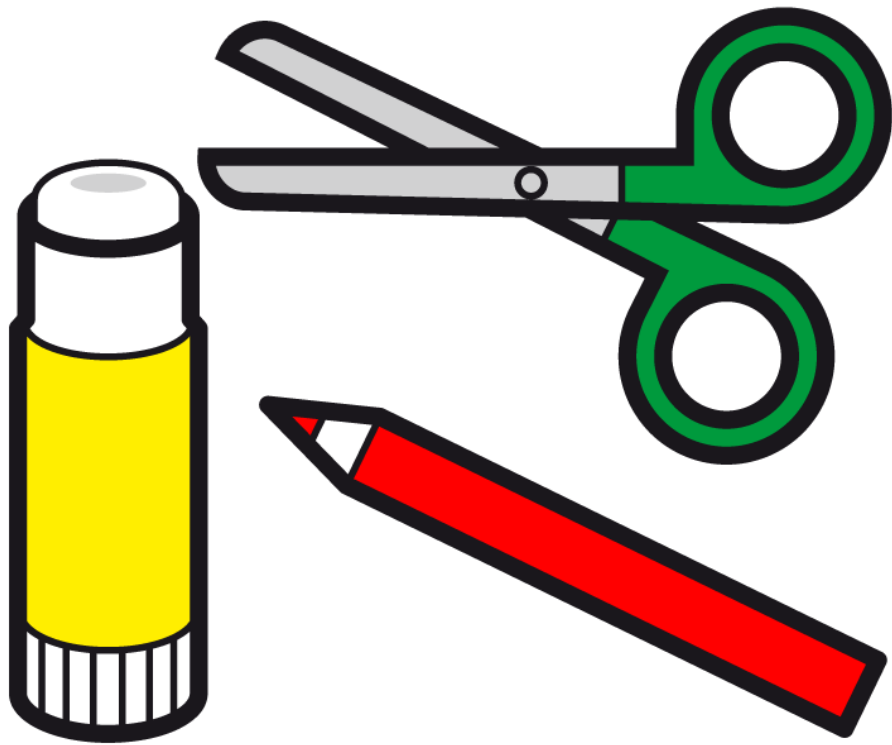
**Mittwoch, 08.01.,**

**Dienstag, 25.02.,**

**12 Uhr**

**9,50 €**

# Echinger Kreativzirkel



Arbeiten mit Textilien und Wolle

**Dienstag, 14.01.,**

**Dienstag, 11.02.**

**11:45 Uhr – 14 Uhr**

**kostenlos**

# Kaffeeklatsch



Mit der Nachbarschaftshilfe

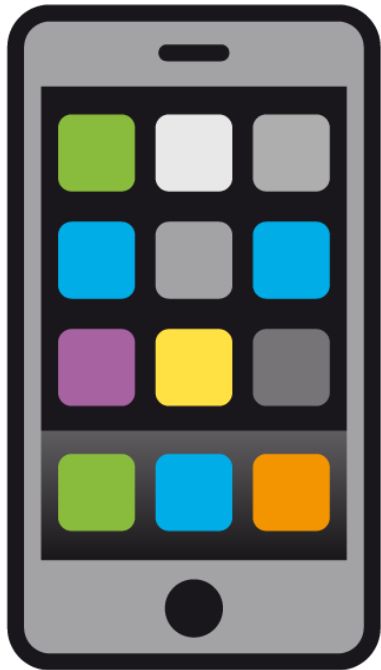
**Mittwoch, 15.01.,**

**am 19.02. Fasching**

**15 Uhr**

**kostenlos**

# Smartphone- Sprechstunde





Mit Schüler der Mittelschule  
Eching

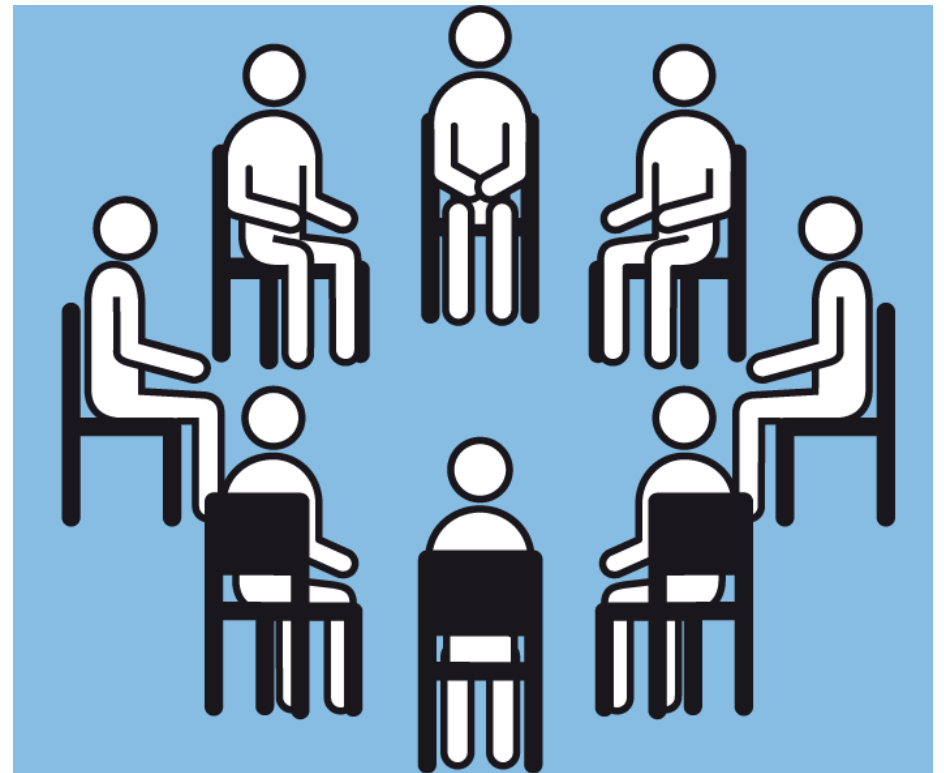
**Mittwoch, 15.01.**

**Mittwoch, 19.02.**

**16 Uhr**

**kostenlos**

# Lesekreis\*



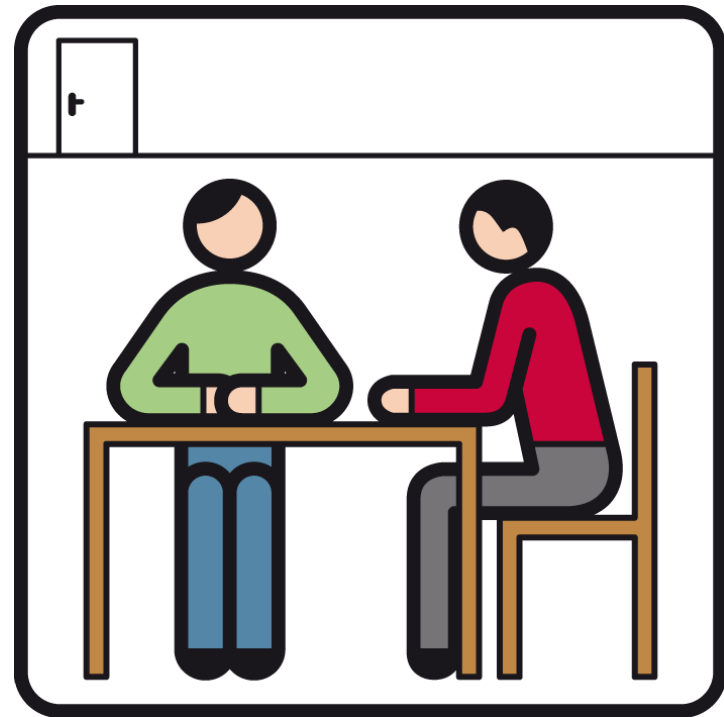
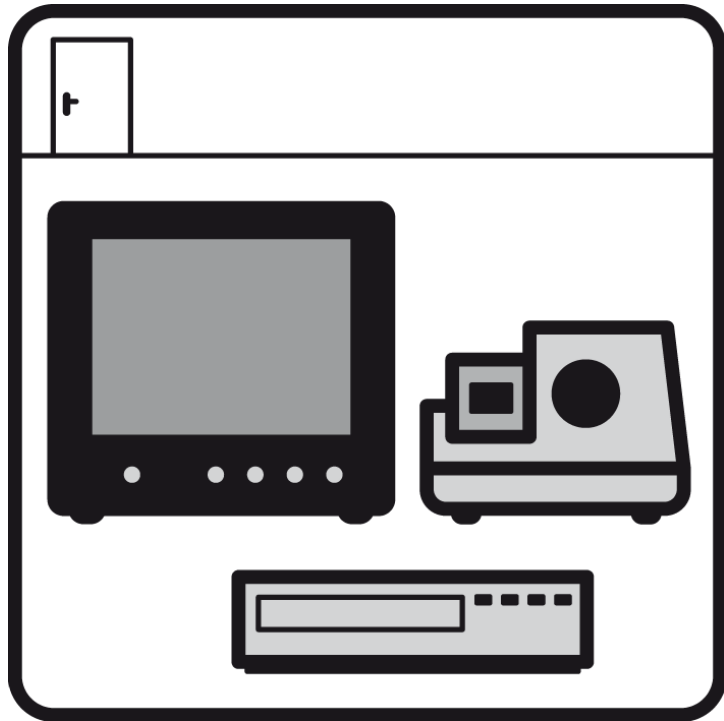
**Freitag, 17.01.,**

**Freitag, 21.02.,**

**10 – 11:30 Uhr**

**Eintritt frei**

# Mediensprech- stunde\*



Hilfen bei Fernsehen, Radio,  
Mobiltelefon, PC, Notebook,...

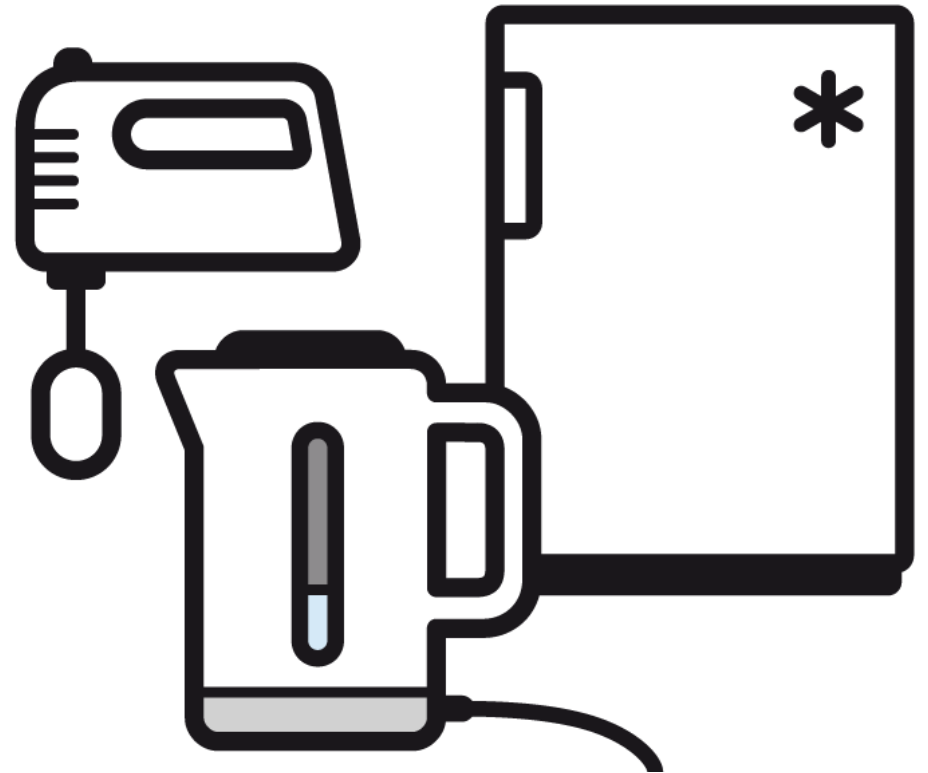
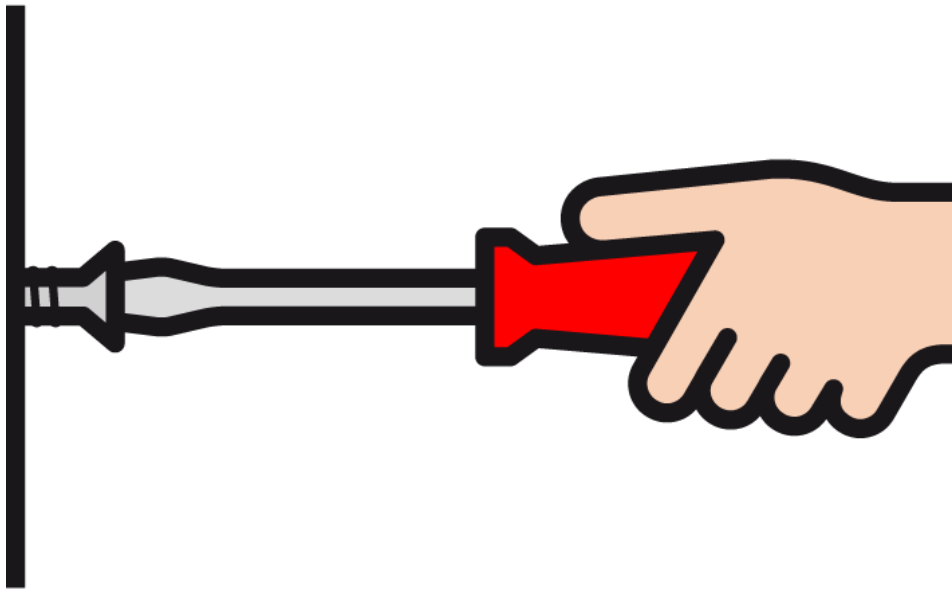
**Freitag, 03.01.,**

**Freitag, 07.02.**

**10-12 Uhr**

**Eintritt frei**

# Reparatur- Café\*



Reparieren statt Wegwerfen

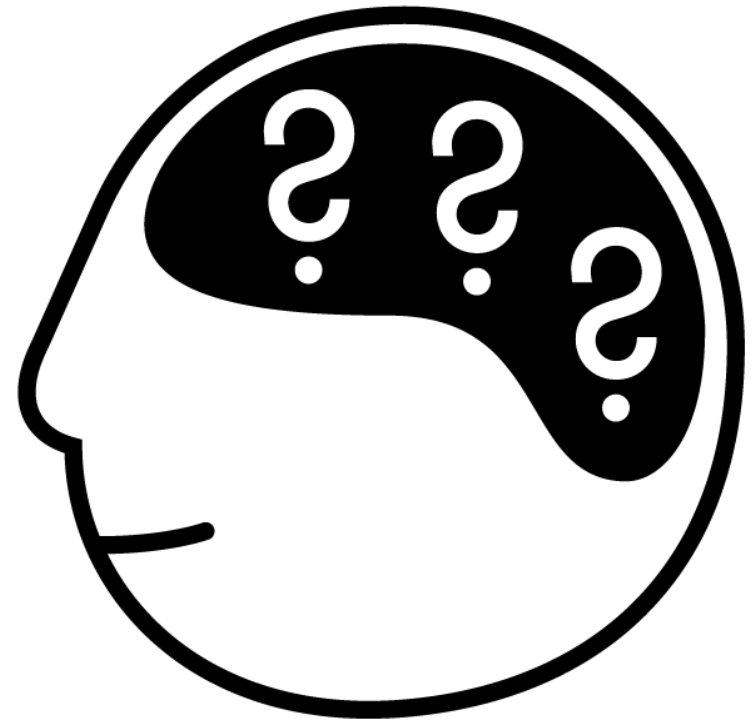
**Samstag, 18.01.,**

**Samstag, 15.02.**

**14 - 16 Uhr**

**Eintritt frei**

# Café Auszeit\*





Für Menschen mit Demenz und  
hilfebedürftige Senioren

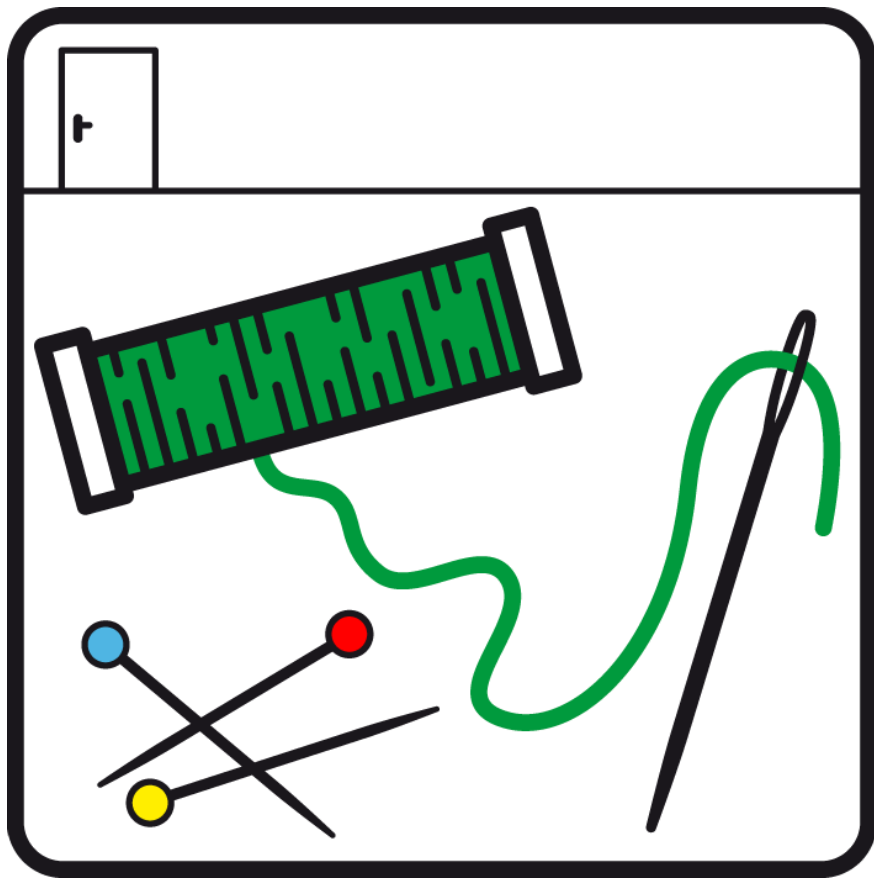
**Samstag, 18.01.,**

**Samstag, 15.02.**

**13:30- 15:30 Uhr**

**6,50€**

# Spinn- und Handarbeitstreffen



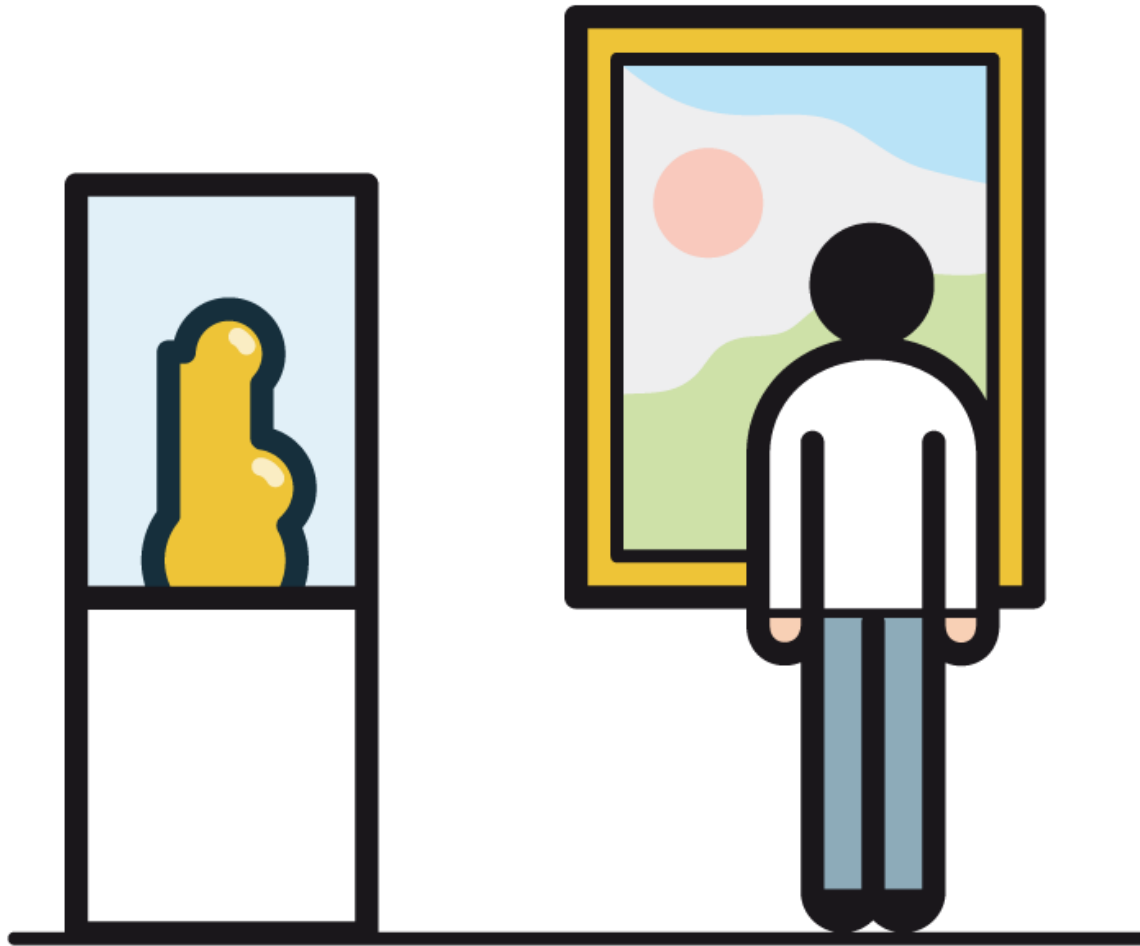
**Samstag, 04.01.**

**Samstag, 01.02.**

**13 Uhr**

**Eintritt frei**

# Ausstellung



# **„Winterreisen“**

**Vom 03.02.-30.03.2025**

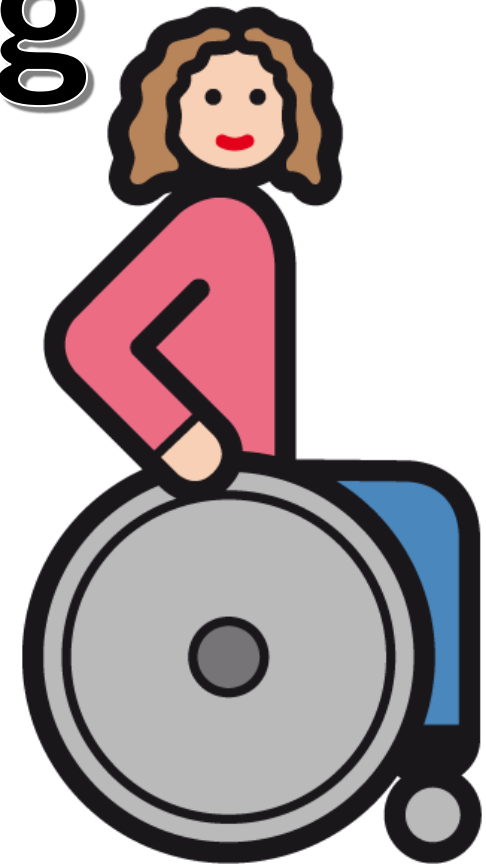
**Vernissage: Donnerstag, 06.02.  
um 18 Uhr im ASZ/MGH**

# Ganzheitliches Gedächtnis- training \*



**Donnerstags ab  
13.02, 6 Termine,  
von 10- 11 Uhr  
42€**

# Sprechstunde für Menschen mit Behinderung





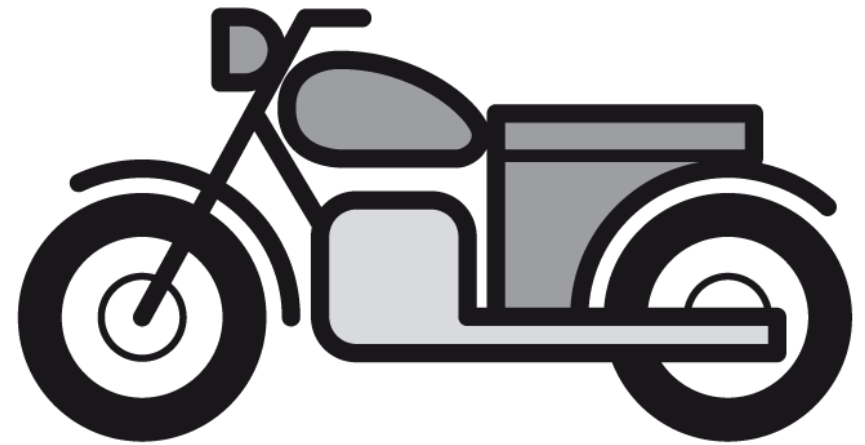
Wünsche und Anregungen

**Dienstag, 07.01.**

**16.00 Uhr**

**Eintritt Frei**

# Vortrag\*



**„Afrikareisen mit dem Motorrad“**

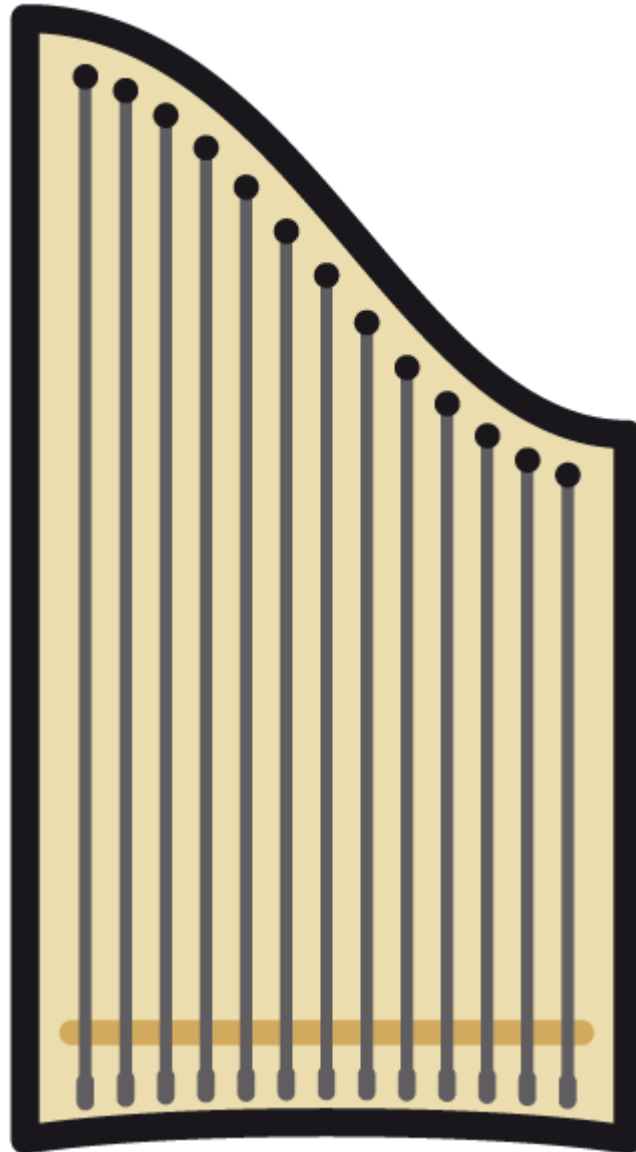
**Von Franz Grieser**

**Montag, 20.01., 14.30**

**Uhr**

**1,50 €**

# Konzert - Veeharfe\*



**Mittwoch, 22.01.,**

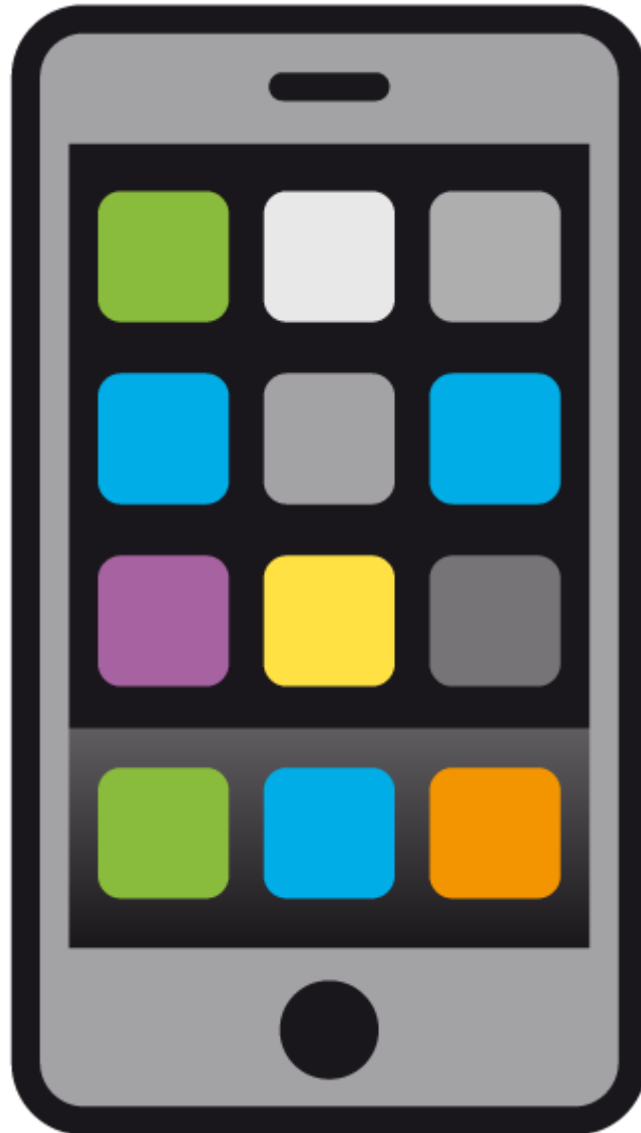
**14.30 Uhr**

**Eintritt frei**

**Abholung und Heimfahrt**

**für 3,50€ möglich**

# iPhone Workshop\*



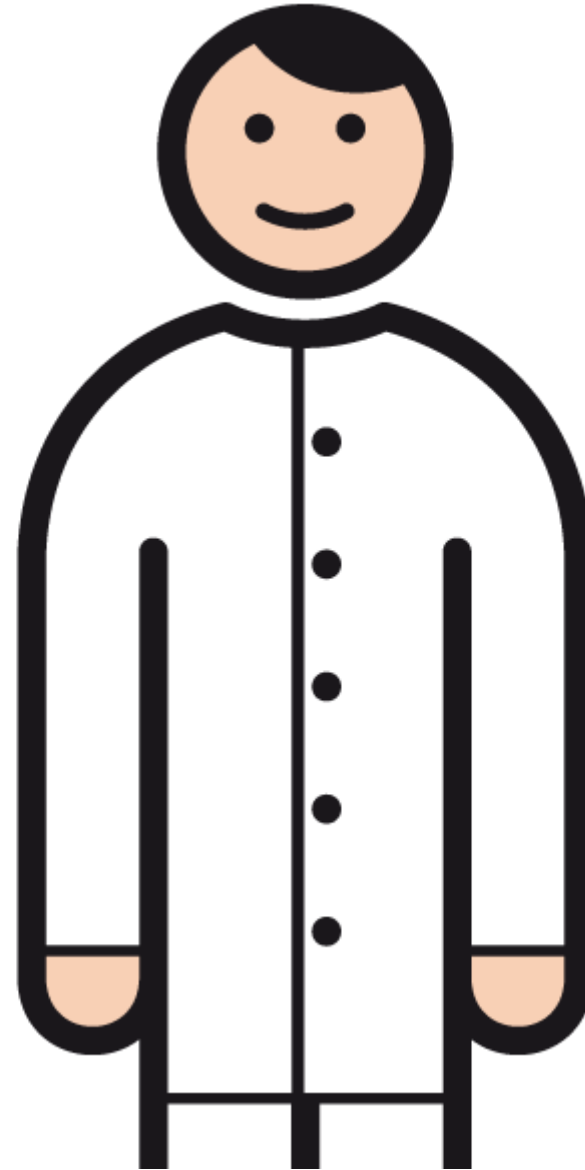
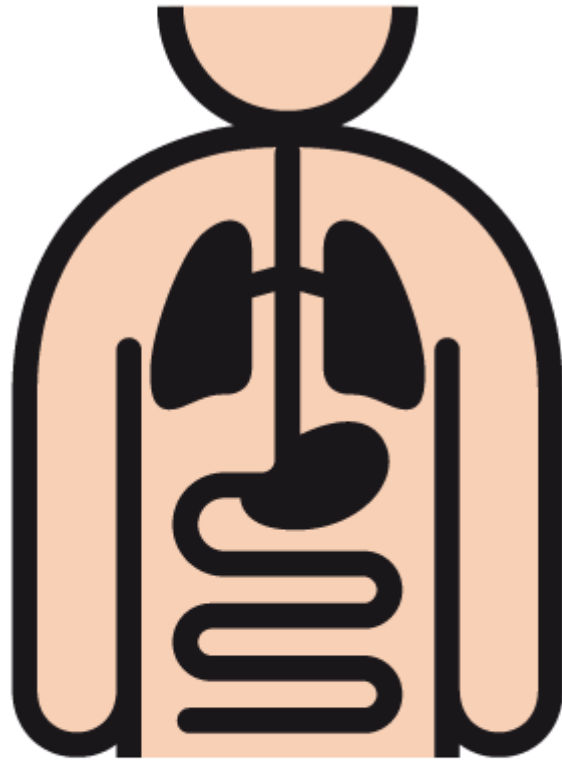
**Freitag, 24.01., 31.01.,**

**07.02., 14.02.**

**je 10-12 Uhr**

**36€**

# Vortrag E-K-B Praxis\*





Traditionelle chinesische Medizin

**Dienstag, 28.01.,**

**14:30 Uhr**

**Spendenkorb**

# Besuch

# Kindergruppe \*



**Mittwoch, 05.02.**

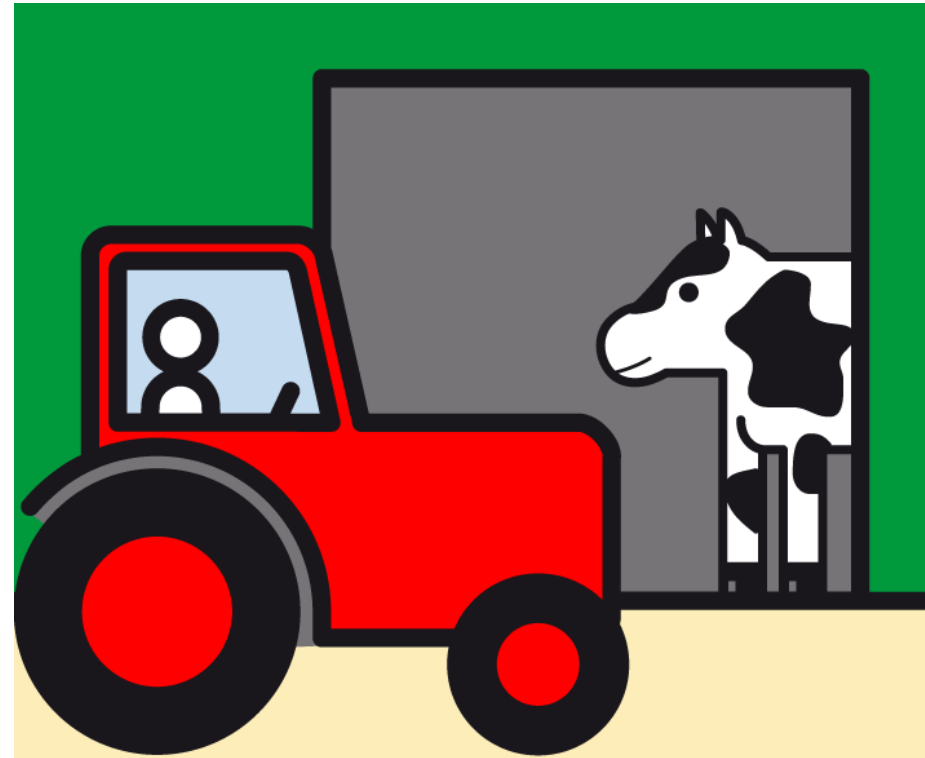
**9:30 Uhr**

**Eintritt frei**

**Kaffee und Kuchen**

# Ausflug

## Zehmerhof Pliening\*



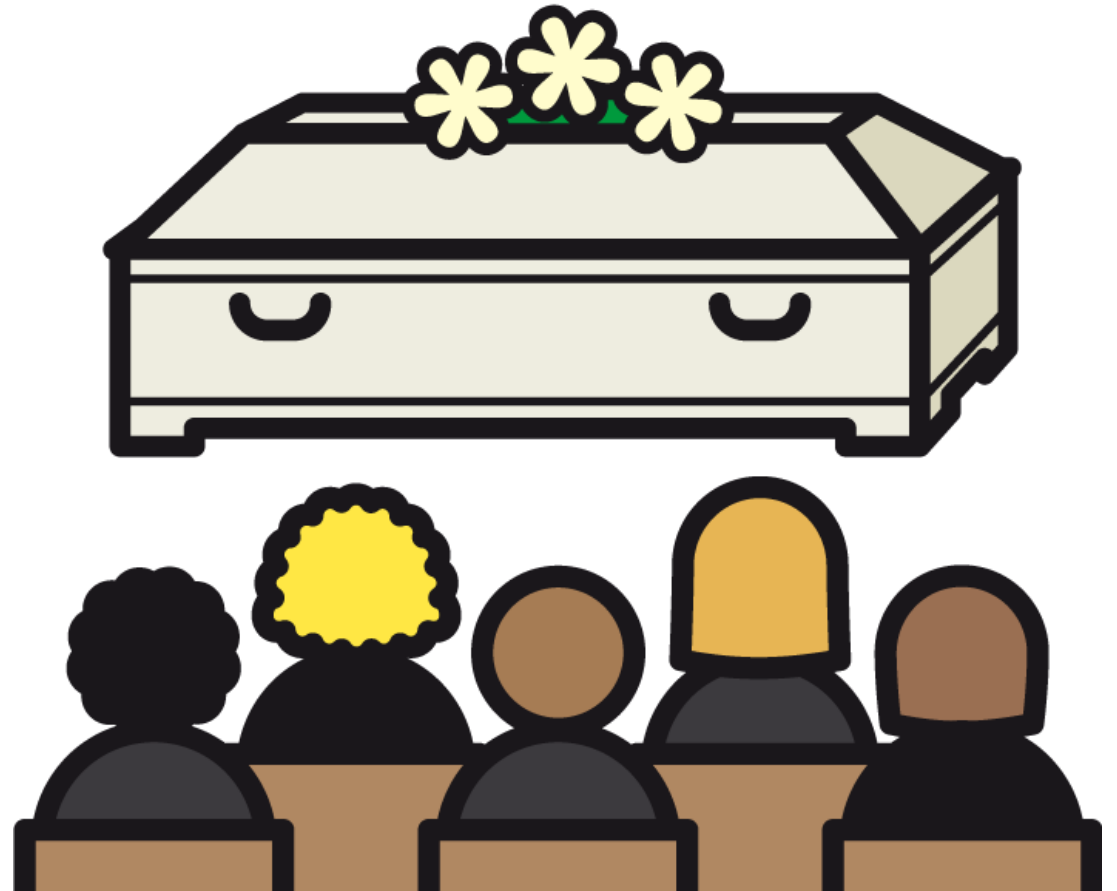
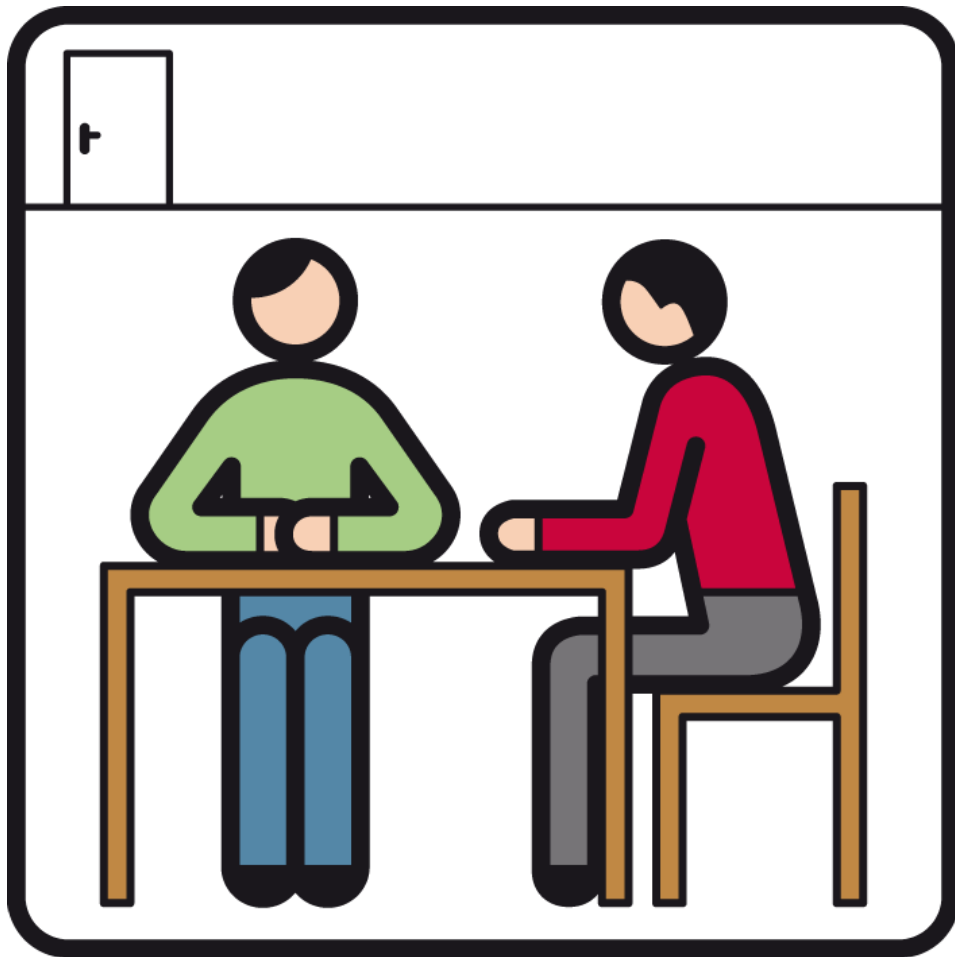
Mit Abholung von  
zu Hause und Heimfahrt

**Mittwoch, 05.02.**

**13 Uhr**

**7€**

# Einzelberatung



Bestattungsvorsorge

**Donnerstag, 06.02.,**

**ab 9 Uhr**

**kostenlos**

# Konzert\*





**Donnerstag, 13.02.,**

**14:30 Uhr**

**Spendenkorb**

# Konzert\*

# R'OCKETS



**Dienstag, 18.02.,**

**14 Uhr**

**Spendenkorb**

**Abholung und Heimfahrt für**

**3,50€ möglich**

# Wohnen für Hilfe

## Austausch\*



Fragen und Antworten

**Montag, 24.02.,**

**16 Uhr**

**kostenlos**

# Ausflüge\*



# Fahrt zur Wassergymnastik Jeden Dienstag



# **Kleinbus**

Schloss Schleißheim

Donnerstag, 16.01., 13:30 Uhr, 15€

Bayola Ölmühle Lappersdorf

Donnerstag, 23.01., 08:15 Uhr, 20€



Textil- und Industriemuseum Augsburg

Donnerstag, 06.02., 7:30 Uhr, 17€

Film Café im Kino Neufahrn

Montag, 10.02., 14:30 Uhr, 12€

Franz Marc Museum Kochel am See

Mittwoch, 26.02., 10:30 Uhr, 27,50€

# S- Bahn

Kunsthalle München „Jugendstil- Made in  
Munich“

Mittwoch, 29.01., 13:00 Uhr, 28€

Cuvilliés Theater München

Mittwoch, 12.02., 13:00 Uhr, 31€

Stadtmuseum Freising

Freitag, 28.02., 9:45 Uhr, 10€

## **Lange Wanderung**

Thalkirchen- Pullach

Donnerstag, 09.01., 8:00 Uhr, 9,50€, 14km

# Leichte Wanderungen

Gemütliche Winterwanderung mit Glühwein  
und Plätzchen- Hollerner See

Mittwoch, 15.01., 13:00 Uhr, 2,50€, 7km

Eching- Neufahrn

Donnerstag, 20.02., 10:00 Uhr, 2,50€, 7km, 2,5  
Stunden Gehzeit

# Wöchentliche Kurse und Treffs

(Weitere Infos erfragen Sie im ASZ)



# Montag

**BRK-Senioren-Gymnastik \***

**9-10:15 Uhr**

**BRK-Gymnastik im Sitzen \***

**10:30-11:30 Uhr**

**Offenes Singen**

**10-11:15 Uhr**

**Offener Tischtennistreff**

**14-16 Uhr & mittwochs**

**Schafkopf und Spiele**

**13:30 Uhr**

**Offener Spieletreff**

**15 Uhr**

**Schafkopfrunde**

**19 Uhr**

**BRK-Seniorengymnastik \***

**13:30 und 14:45 Uhr**



**Dienstag**

**Offene Mosaikwerkstatt**

**14-17 Uhr**

**Offene Bridgegruppe**

**15 Uhr**

# Mittwoch

**Offene Töpferwerkstatt**

**9-12 Uhr**

**Muskelaufbau \***

**9-10 Uhr**

**Englisch conversation \***

**9 Uhr**

**Skatrunde für Damen \***

**15 Uhr**

**Skatrunde für Damen**

**15 Uhr**

# Donnerstag

**Schonendes Yoga \***

**10:30- 11:45 Uhr**

**ASZ- Schachgruppe**

**14 Uhr**

**Viel Spaß!**

