

# Programm für Kinder

September /  
Oktober 2024



## **Liebe Eltern, liebe Kinder aus Eching,**

wir freuen uns, Ihnen unsere Angebote für Kinder für die Monate September und Oktober vorstellen zu dürfen. Hier finden Sie alle Veranstaltungen und Angebote, an welchen Kinder teilnehmen dürfen. Außerdem werden auch die Termine für die Ferienbetreuung im Herbst aufgeführt. Gerne möchten wir Sie auch auf unser Angebot „Wohnen für Hilfe“ hinweisen, welches sich auch für Familien eignet.

Sollten Sie die Angebote des Alten Service Zentrums/Mehrgenerationenhauses unterstützen wollen, können Sie für einen Mitgliedsbeitrag von 30,- € pro Jahr dem Verein „Älter werden in Eching“ e.V. beitreten. Beitrittserklärungen erhalten Sie im ASZ/MGH oder auf unserer Internetseite

[www.asz-eching.de](http://www.asz-eching.de)

## **Folgen Sie uns ab sofort auf Facebook und Instagram!**



Alten Service Zentrum / Mehrgenerationenhaus Eching  
@ASZEching



ASZ - MGH Eching  
@aszmgh\_eching

# **„Wohnen für Hilfe“**

***Menschen / Familien, die sich Unterstützung wünschen  
stellen Studenten / Auszubildenden kostenlosen  
Wohnraum in Eching und Umgebung zur  
Verfügung und erhalten dafür  
Unterstützung im Alltag.***

## **Ein Gewinn für Beide!**

- 1 qm Wohnfläche  $\triangleq$  1 Stunde Alltagshilfe im Monat.  
(Die Nebenkosten werden pauschal berechnet.)
- Die Studenten helfen im Alltag, zum Beispiel beim Einkaufen, im Haushalt, beim Kochen oder bei der Gartenarbeit, begleiten zum Arzt, beim Spaziergang betreuen die Kinder.
- Von den Hilfen sind Pflegeleistungen jeglicher Art ausgenommen.
- Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bei uns im ASZ.

# **mobiler Sozialer Hilfsdienst für hilfebedürftige Menschen**

*Ein Familienmitglied oder Bekannter benötigt  
Unterstützung im Alltag?*

*Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?*

## **Das ASZ/MGH Eching vermittelt Helferinnen und Helfer**

- im Haushalt (Putzen, Gartenarbeit, Einkaufen)
- als Begleitung zu Behörden
- als Begleitung zum Arzt und ins Krankenhaus
- als Alltagsbegleitung oder für Freizeitaktivitäten (Spaziergehen, Kinobesuch, o.ä.)
- für Fahrdienste
- ...

Kosten: 15,50€ pro Stunde

Bei Fahrdiensten zzgl. 0,40€/km.

Helferinnen und Helfer erhalten 12€ pro Stunde im Rahmen der steuerfreien Aufwandsentschädigung.

## **Offenes Kinderspielezimmer**

Im ASZ/ MGH im 1. Stock gibt es ein Spielezimmer, welches täglich von 8:00- 16:30 geöffnet hat. Das Spielezimmer ist ausgestattet mit einer Couch, einer Höhle und einer Spieleküche, ... Zielgruppe sind vor allem Eltern mit ihren Kindern im Alter von 0- 2 Jahren.

## **Ferienbetreuung 28.10- 31.10**

Im ASZ- Stüberl

97€

8:00 - 16:00 Uhr

Mit Anmeldung

## **Patenprojekt Mittelschule Danzigerstraße**

Patinnen und Paten unterstützen Schülerinnen und Schüler beim Lernen und/oder beim Übergang von der Schule in den Beruf. Mehr Informationen: [www.echinger-paten.de](http://www.echinger-paten.de)

## **Lernpatenschaften Grundschule Nelkenstraße**

Lernpatinnen und Lernpaten unterstützen in enger  
Absprache mit den Lehrkräften Schülerinnen und Schüler,  
um coronabedingte Rückstände aufzuholen. Weitere  
Informationen im Mehrgenerationenhaus

## **Kinderturnen Freitags, 8:30- 9:30 Uhr**

Im ASZ-Gymnastikraum

Leitung: Kerstin Lutz

Ab Laufalter 1-2 Jahre, bis 3 Jahre

**Termine: 20.9., 27.09., 04.10., 11.10., 18.10., 25.10.,  
08.11., 15.11.**

Kursgebühr für 8 Termine pro Kind: 56€

Mit Anmeldung

## **Kinderkino am 24.09. um 16 Uhr**

Im ASZ- Saal

Den Film entnehmen Sie den Aushängen im ASZ  
bzw. den Posts in den sozialen Medien

Mit Anmeldung

5€ (inklusive Getränk und Popcorn)

Mit Anmeldung

# **Kinderdisco gemeinsam mit dem JUZ-Eching in den Herbstferien**

Genaueres Datum und Uhrzeit wird Ende September in diesem Heft zu finden sein.

## **Inklusive Kreativnachmittage für Kinder mit und ohne Behinderung am 18.09. und 09.10. von 16 - 17 Uhr**

Im ASZ- Stüberl

Bei diesem Programm wird es verschiedene kreative Angebote für Kinder unterschiedlicher Altersgruppen, mit unterschiedlichen Bedürfnissen und Fähigkeiten geben. Im Mittelpunkt des Angebots steht die Begegnung zwischen Kindern mit und ohne Behinderung auf eine kreative Art und Weise.

Es werden außerdem Möglichkeiten zur basalen Teilnahme bereitgestellt. Die Angebote werden sehr niederschwellig sein, sodass es auch für ein Kind mit körperlichen oder mehrfachen Einschränkungen möglich sein wird teilzunehmen.

Materialgeld: 5€ pro Termin

Mit Anmeldung

**Schnuppertag kreativer Kindertanz  
am 19.09. von 15:00 – 16:30 Uhr  
vom Tanzclub Eching e.V.**

Im ASZ- Gymnastikraum

Kinder von 3 bis 5 Jahren

Kostenlos

**Sprechstunde für Menschen mit  
Behinderung und deren Angehörige  
am 26.09. und 29.10. um 16:00 Uhr**

Im ASZ- Saal

Das ASZ/MGH möchte sich vermehrt für die Belange von Menschen mit Behinderung jeden Alters einsetzen. Doch dafür brauchen wir Sie! Kommen Sie vorbei und wir sprechen in gemütlicher Runde darüber, was Ihnen wichtig wäre, womit wir Sie unterstützen können und welche Angebote Sie sich wünschen würden.

Mit Anmeldung

**Töpfern**

ASZ- Werkraum

Neuer Kurs wird voraussichtlich im Herbst stattfinden. Bei Interesse können Sie Ihr Kind schon vorab anmelden.



## **Kinderyoga**

### **Dienstags, 17:00- 18:00 Uhr**

Im ASZ- Gymnastikraum

Leitung: Bianca Lutter

Für Kinder im Vorschulalter (5-6 Jahre)

**Termine: 15.10., 22.10., 05.11., 12.11. 19.11., 26.11.**

Kursgebühr für 6 Termine pro Kind: 72€

Mitzubringen: Bequeme Kleidung & eine Wasserflasche

Mit Anmeldung

## **Entspannungskurs für Mütter**

### **Dienstags, 18:30- 19:30 Uhr**

Meditation – Autogenes Training – Yoga und Körperarbeit –  
Achtsamkeitsübungen

Im ASZ- Gymnastikraum

Leitung: Bianca Lutter

**Termine: 15.10., 22.10., 05.11., 12.11. 19.11., 26.11.**

Kursgebühr für 6 Termine pro Person: 72€

## **PEKIP- Kurs (Prager-Eltern-Kind- Programm)**

Im ASZ- Gymnastikraum

Für weitere Informationen und neue Kurstermine wenden Sie  
sich an: Ulrike Bewig, Tel. 08165-691 660,

[ulrike.bewig@web.de](mailto:ulrike.bewig@web.de)

**Die Zahlung ist vor Ort oder auch per Überweisung möglich:**

Sparkasse Freising

IBAN: DE18 7005 1003 0000 1112 78

BIC: BYLADEM1FSI

Freisinger Bank eG

IBAN: DE33 7016 9614 0005 7825 11

BIC: GENODEF1FSR

### **Adresse**

Älter werden in Eching e.V.

Bahnhofstraße 4

85386 Eching

### **Kontakt**

**Telefon:** 089/327142-0

**E-Mail:** [info@asz-eching.de](mailto:info@asz-eching.de)

### **Bürozeiten**

**Montag- Freitag** 9 bis 12 Uhr

**Montag- Donnerstag** 13 bis 16 Uhr

und nach Vereinbarung