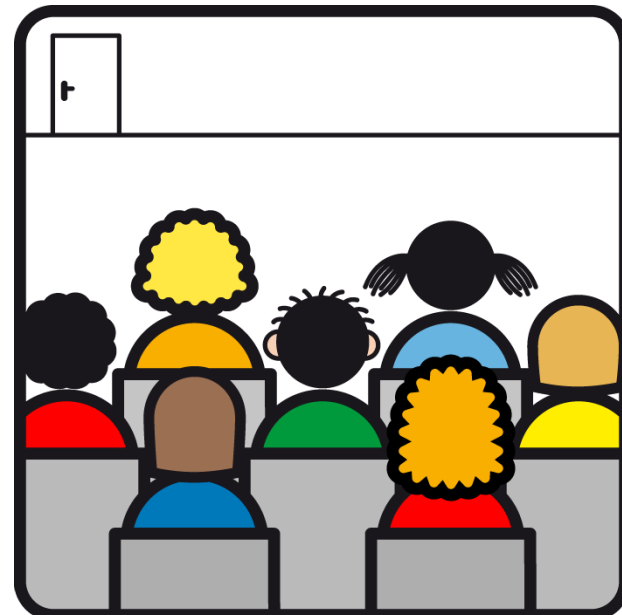


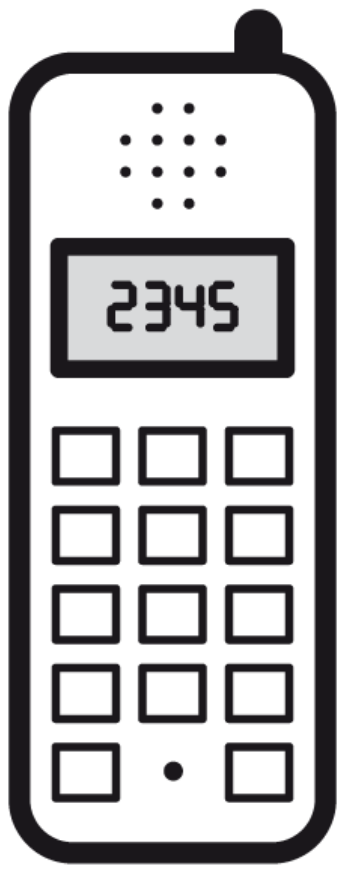


Mehr  
Generationen  
Haus  
*Miteinander – Füreinander*

# Barrierefreies Programm

September / Oktober 2024



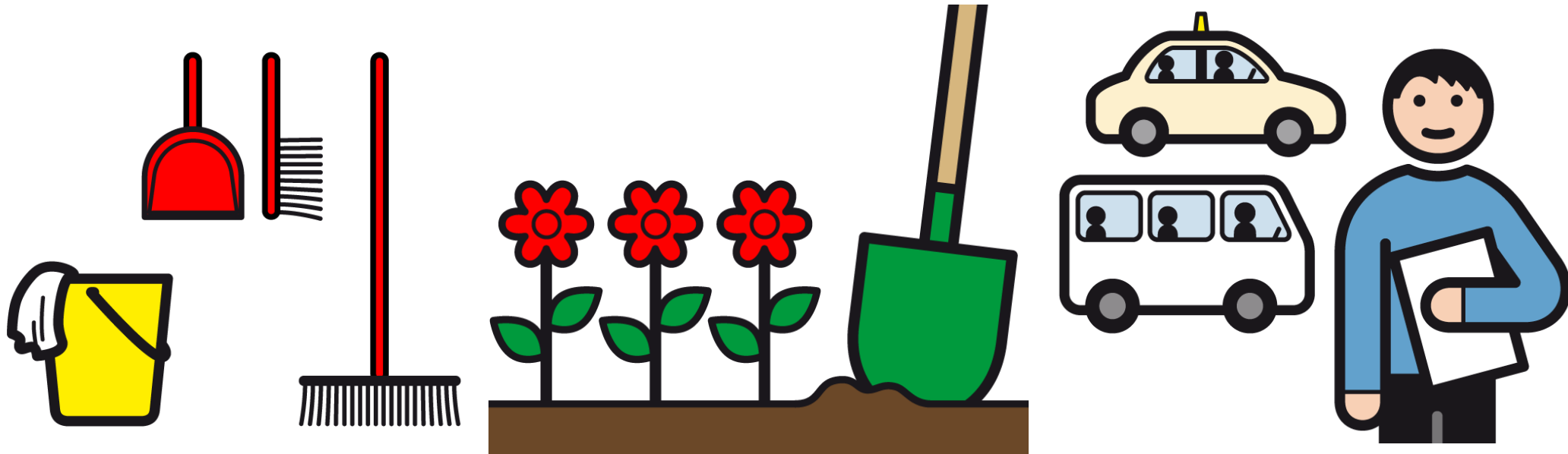
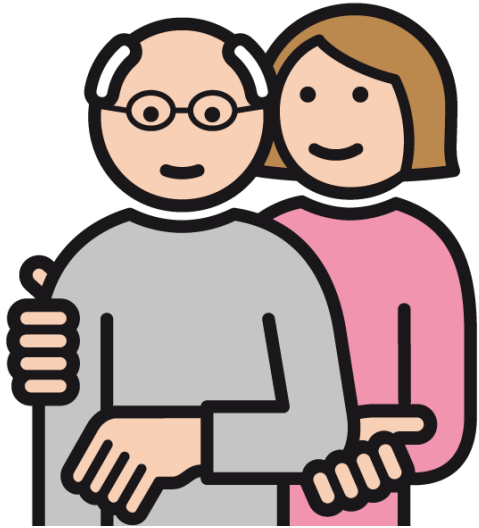


# Kontakt

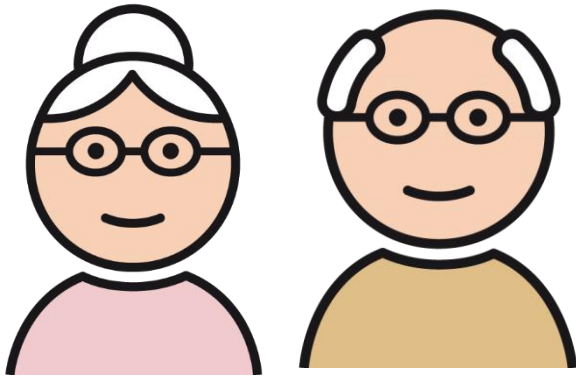
**Tel.: 089 3271420**

**E-Mail: [info@asz-eching.de](mailto:info@asz-eching.de)**

# Alltagshilfen für Senioren und Menschen mit Behinderung



# Information und Beratung für alte Menschen und Angehörige



Angehörige



# Hausbesuche

Auf Wunsch erfolgt die Beratung  
auch zu Hause

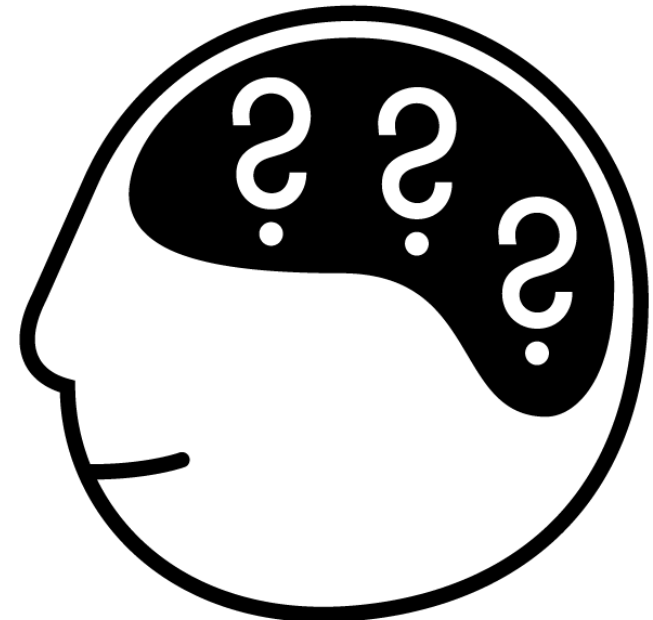


# Wohnen für Hilfe

Studenten wohnen bei  
unterstützungsbedürftigen  
Menschen und helfen.



# Café Auszeit für Menschen mit Demenz und hilfebedürftige Senioren

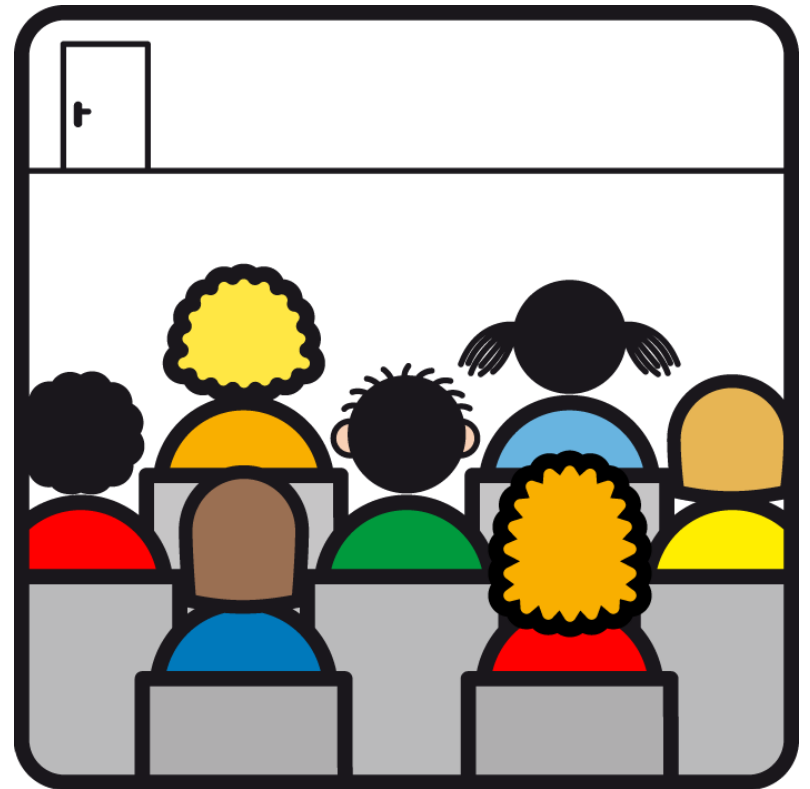


# Veranstaltungen

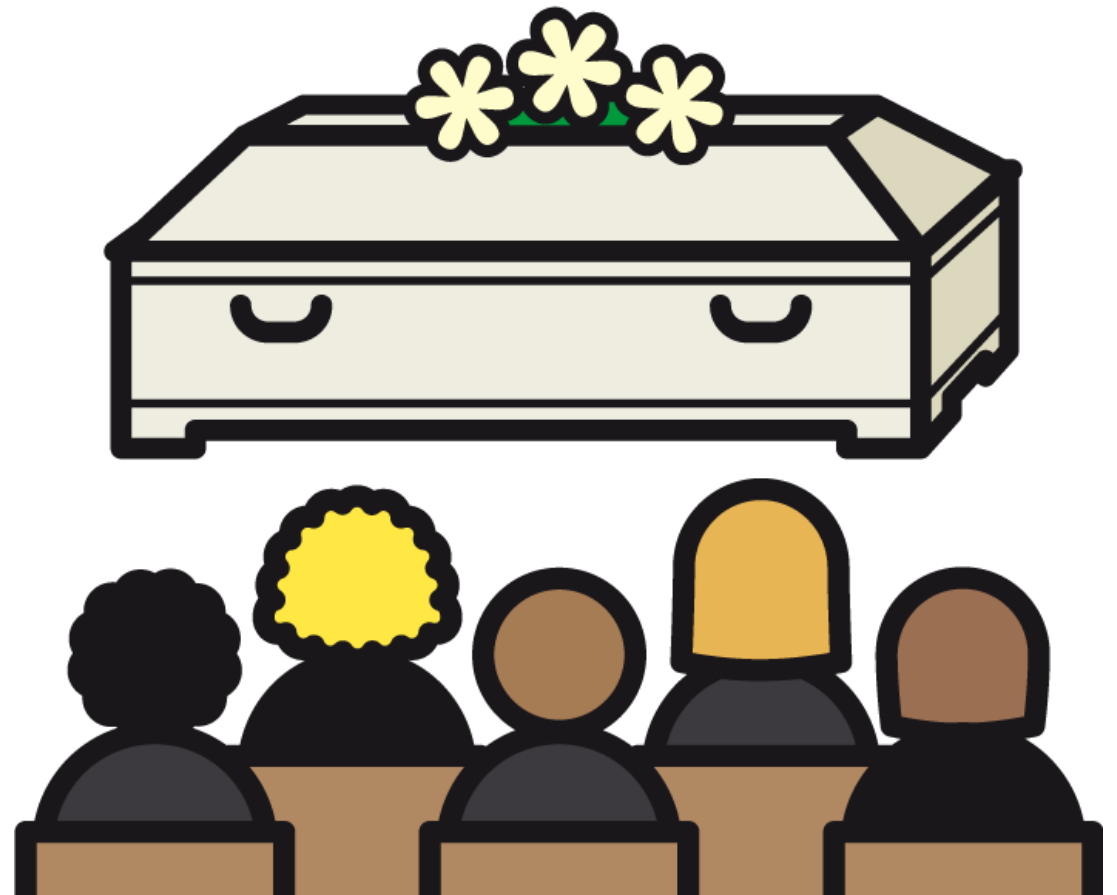
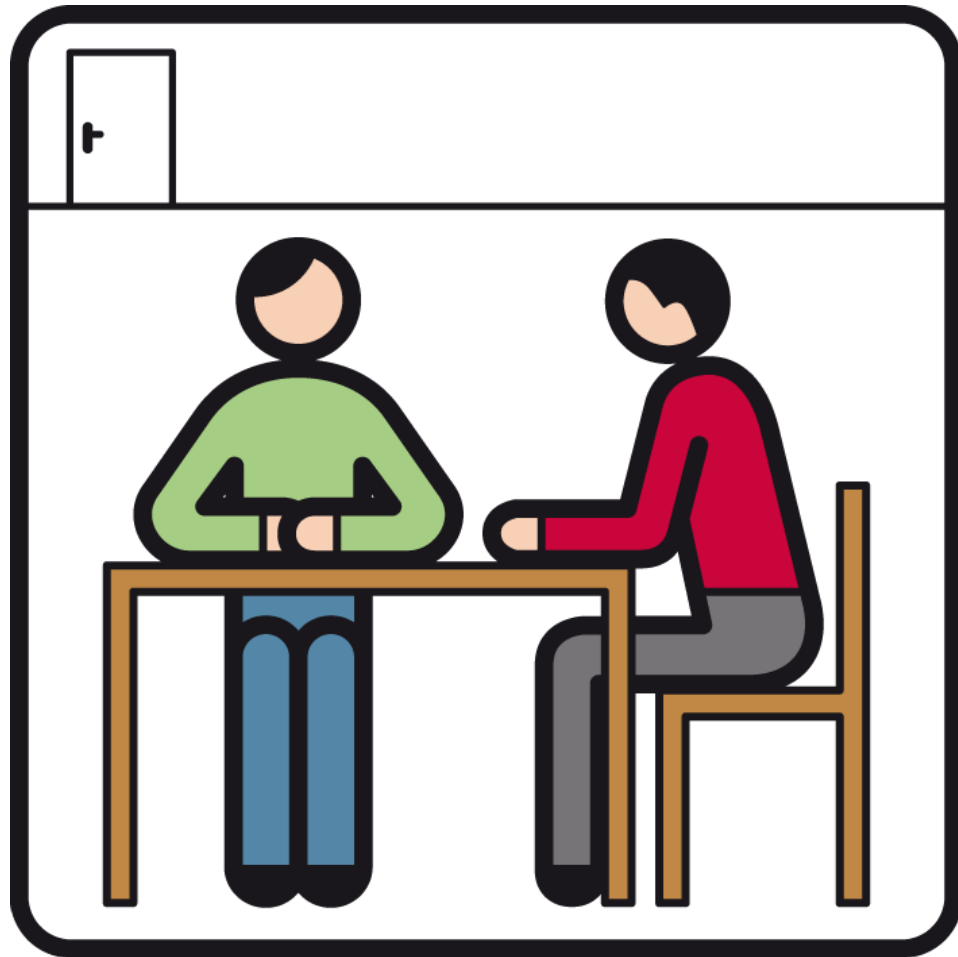
**Im ASZ**

**\* = mit Anmeldung**





# Einzelberatung \*



# **Bestattungsvorsorge**

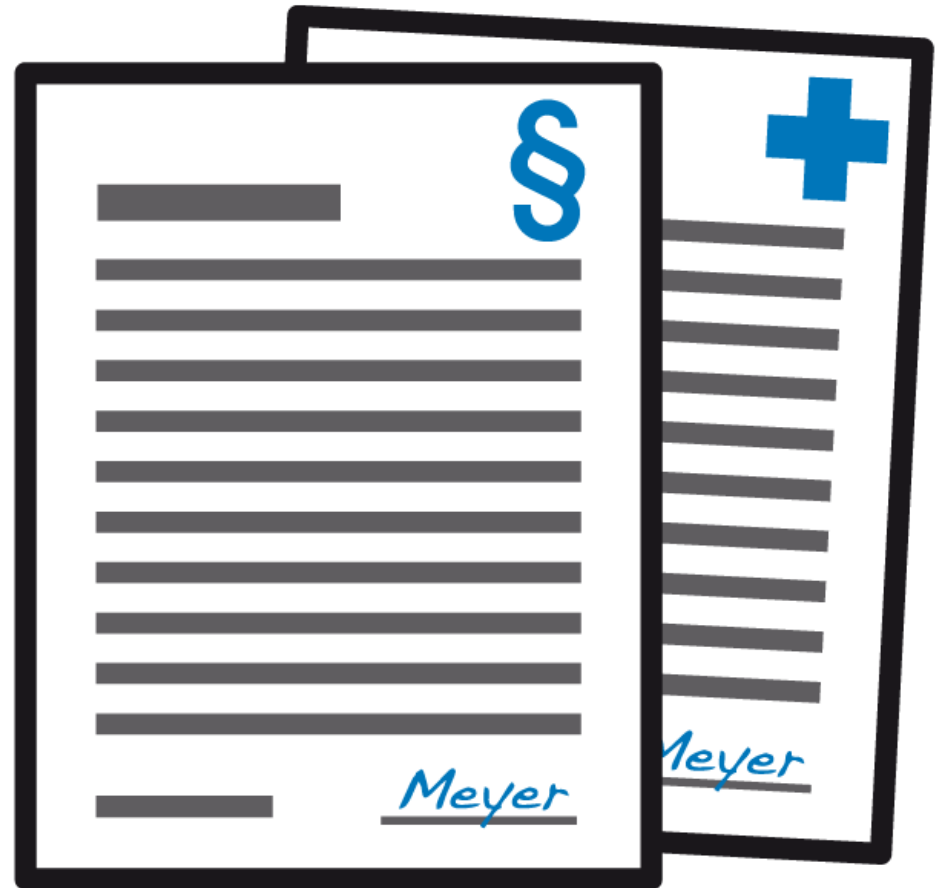
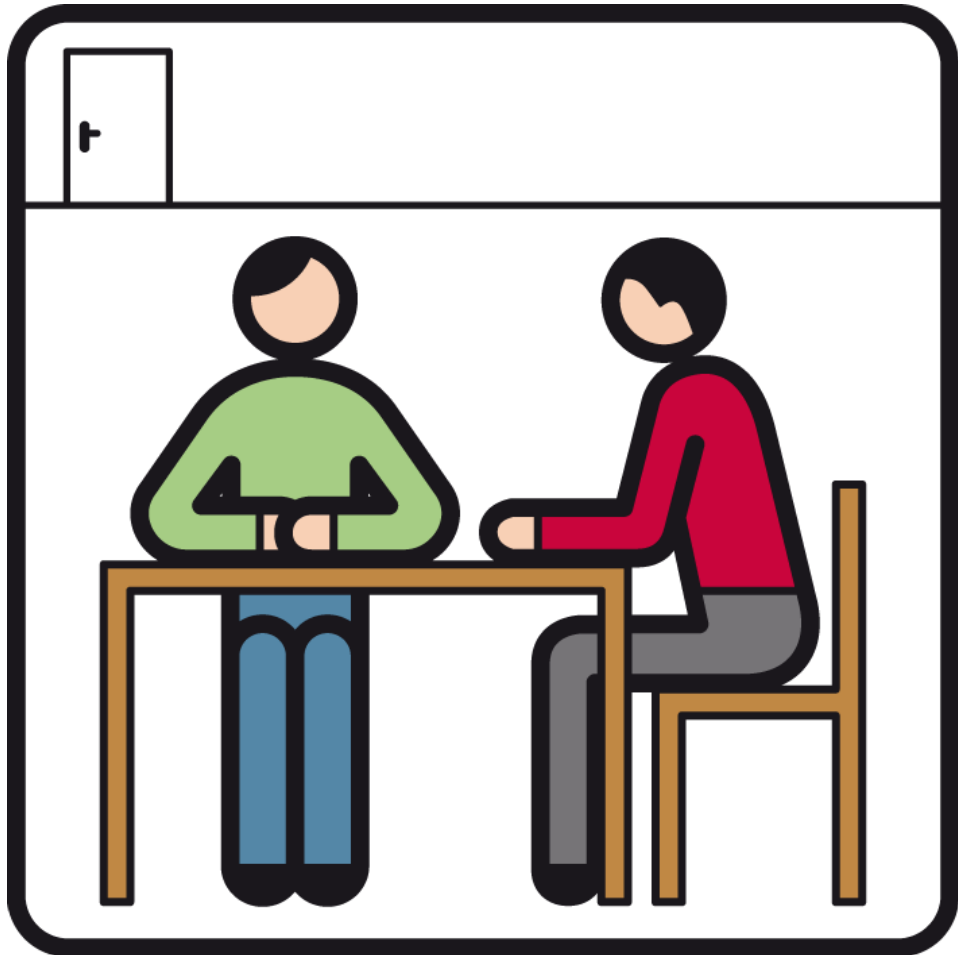
**Dienstag, 03.09.,**

**Montag, 14.10., Ab 9 Uhr**

**kostenlos**

**Treffpunkt: ASZ**

# Einzelberatung\*



Vorsorgevollmacht,  
Betreuungsverfügung,  
Patientenverfügung

**Montag, 16.09.,**  
**Montag, 28.10., Ab 9 Uhr**  
kostenlos  
Treffpunkt: ASZ

# Echinger Kochen für

# Echinger\*



Essen Sie mit in geselliger  
Runde

**Dienstag, 17.09.,**  
**Dienstag, 15.10., 12 Uhr**  
9,50 €

Treffpunkt: ASZ-Stüberl

# Fahrdienst zum gemeinsamen Mittagessen im ASZ \*





**Donnerstag, 26.09.**

**Donnerstag, 17.10.**

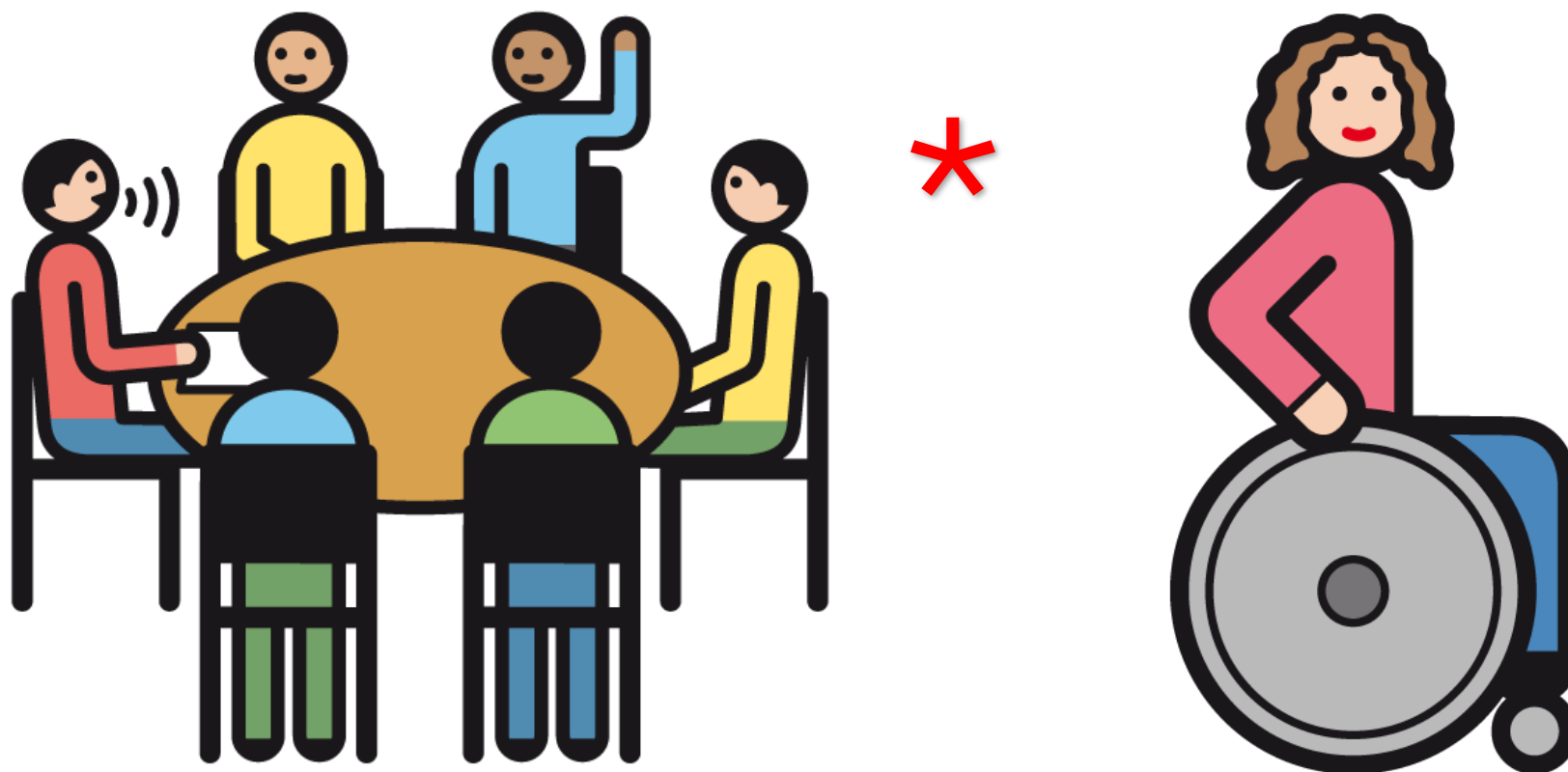
**ca. 11.30 Uhr Abholung**

**12 Uhr Mittagessen**

**Rückfahrt: ca. 13.30 Uhr**

**3,50 € (Hin- und Rückfahrt)**

# Sprechstunde für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige



# Wünsche und Anregungen

**Donnerstag, 26.09.**

**Dienstag, 29.10.**

**16.00 - 17.30 Uhr**

Eintritt Frei

TP: ASZ- Saal

# Film-Club

„Cinema Paradiso“ \*



# Monatliche Filme

**Donnerstag, 26.09.**

**Freitag, 25.10.**

**19.30 Uhr**

Eintritt Frei

TP: ASZ-Saal

# Musik im ASZ \*



# Live Music Now

**Montag, 30.09.**

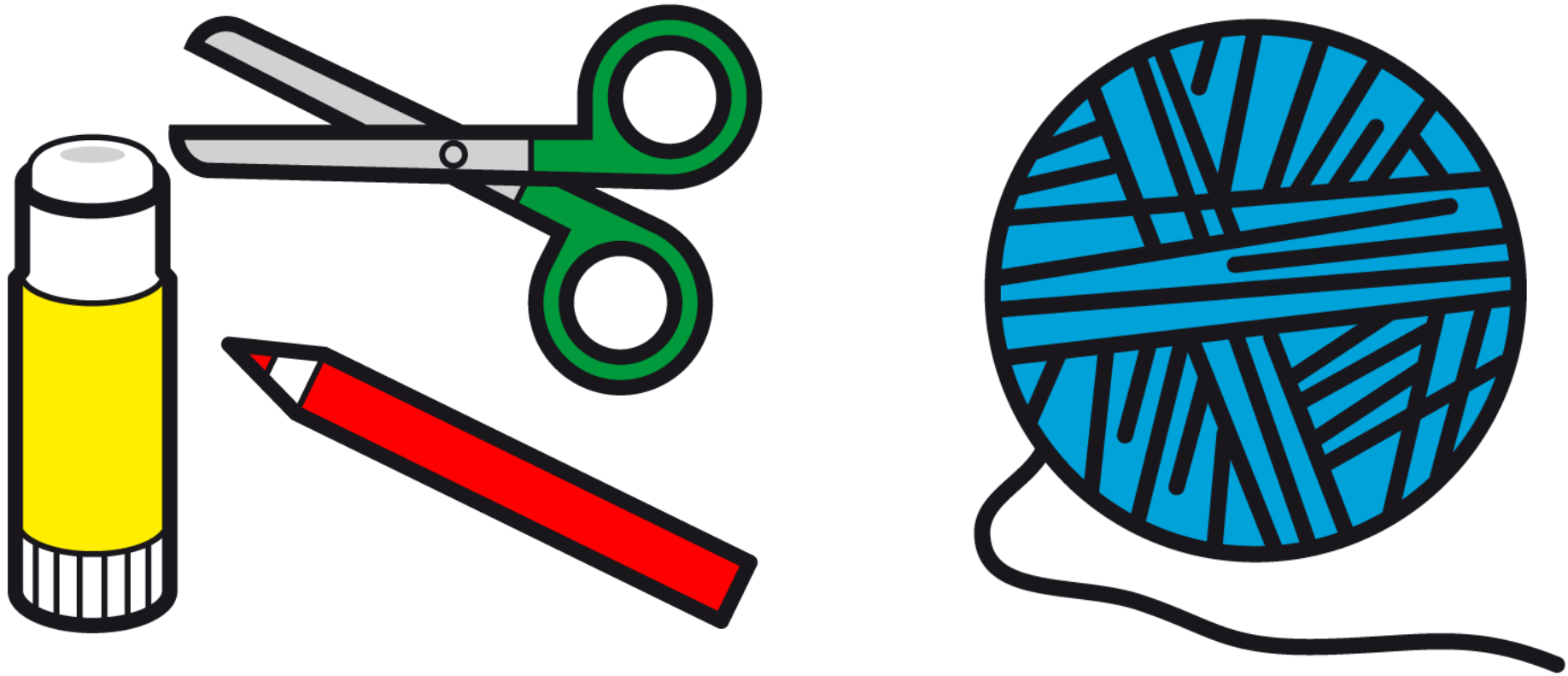
**Donnerstag, 17.10.**

**14.30 Uhr**

Mit Spendenkorb

TP: ASZ-Saal

# Echinger Kreativzirkel





# Arbeiten mit Textilien und Wolle

**Dienstag, 10.09.,**

**Dienstag, 08.10.**

**11.45 Uhr – 14 Uhr**

**Eintritt frei**

# Kaffeeklatsch mit Musik



# Mit der Nachbarschaftshilfe Eching

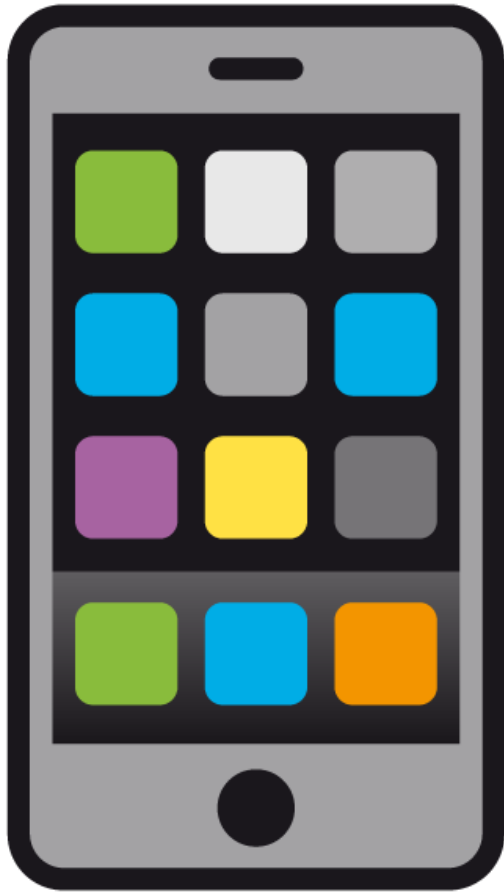
**Mittwoch, 18.09.,**

**Mittwoch, 16.10.**

**15 Uhr**

**Eintritt frei**

# Smartphone-Sprechstunde



Mit Schüler der Mittelschule  
Eching

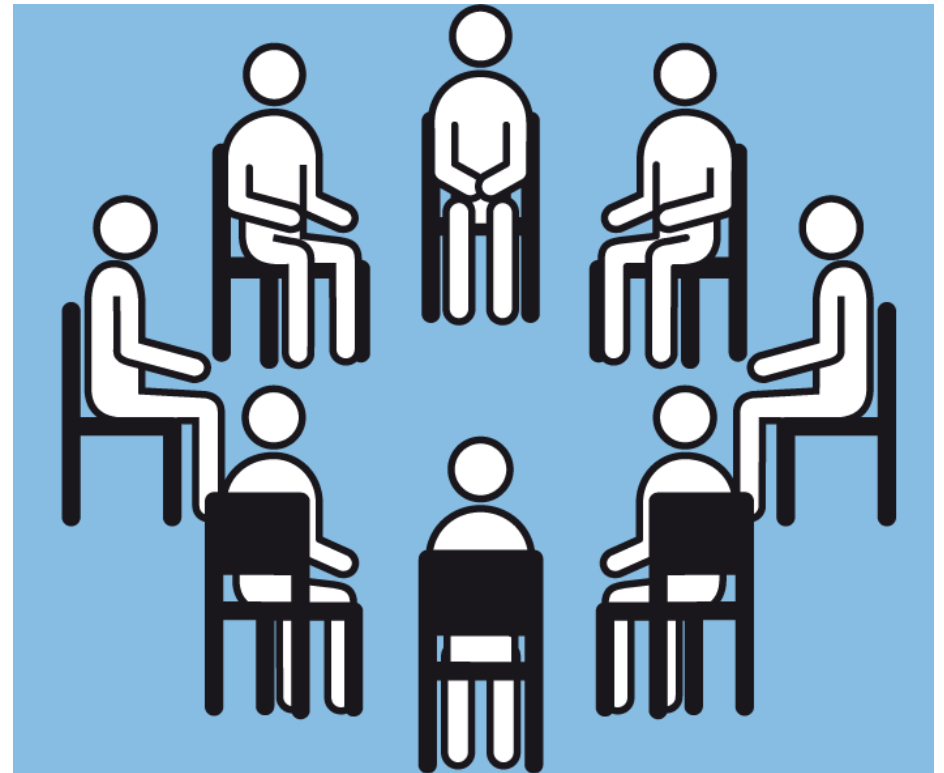
**Mittwoch, 18.9.,**

**Mittwoch 16.10.**

**16 Uhr**

Eintritt frei

# Lesekreis\*



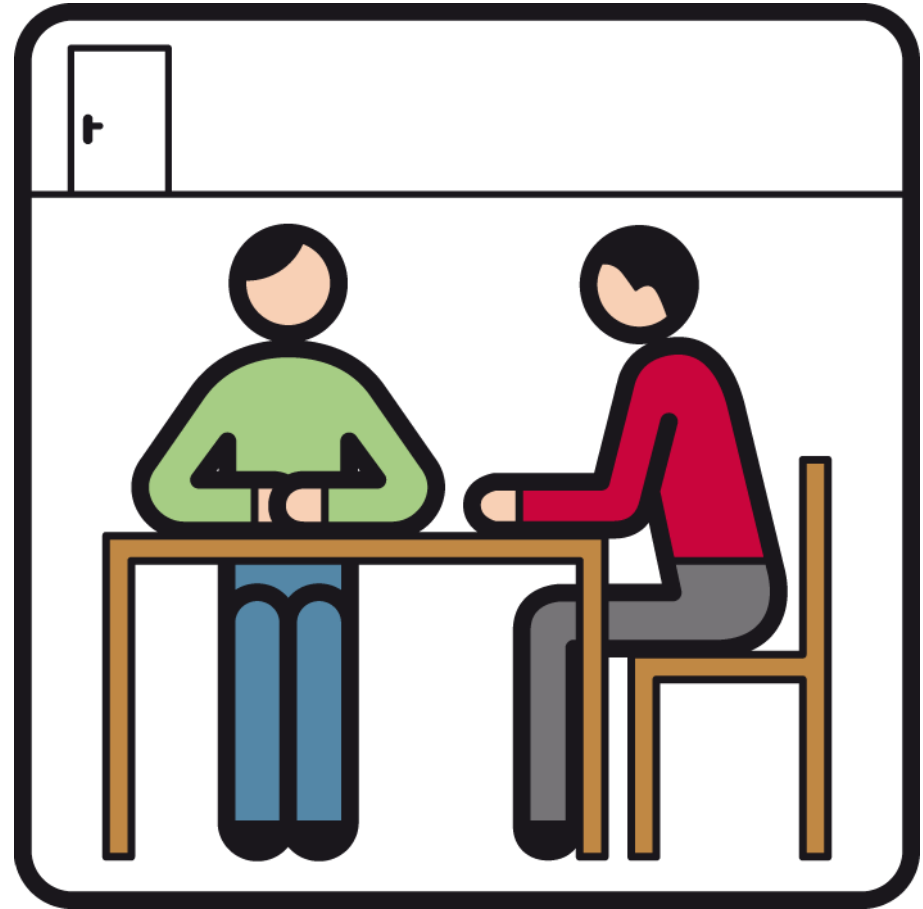
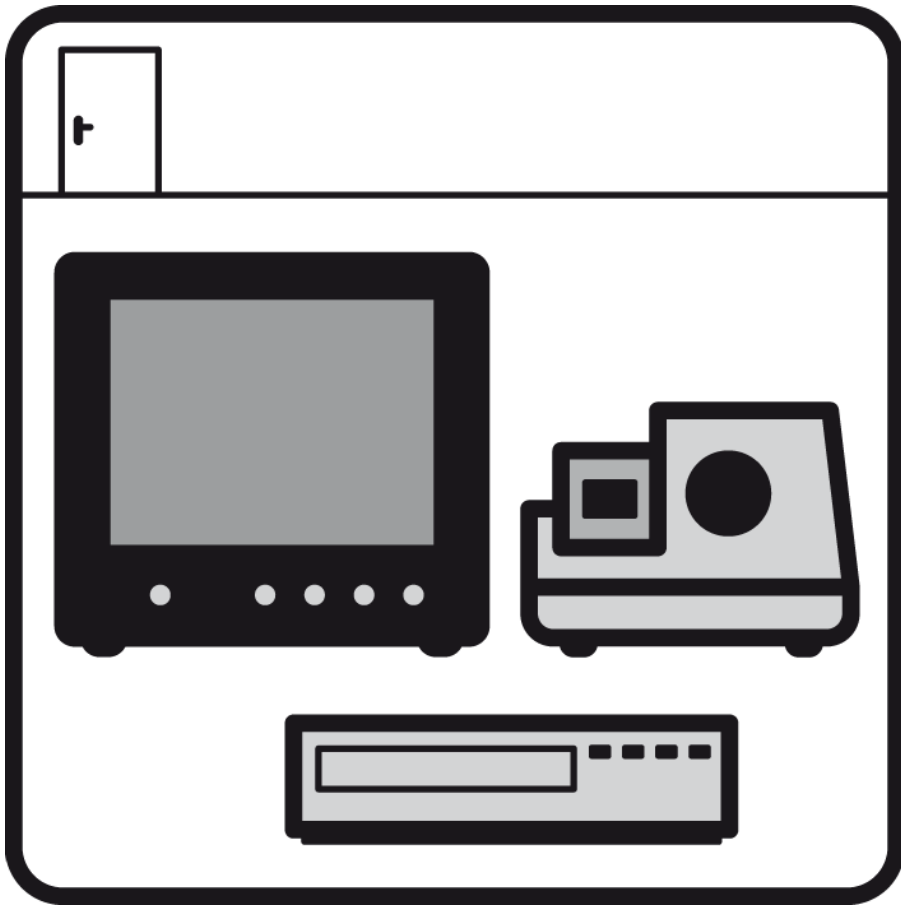
**Freitag, 20.09.,**

**Freitag, 18.10.,**

**10 - 11.30 Uhr**

**Eintritt frei**

# Mediensprechstunde\*





Hilfen bei Fernsehen, Radio, CD-  
und DVD-Player, Festnetz und  
Mobiltelefon, PC, Notebook, Tablet

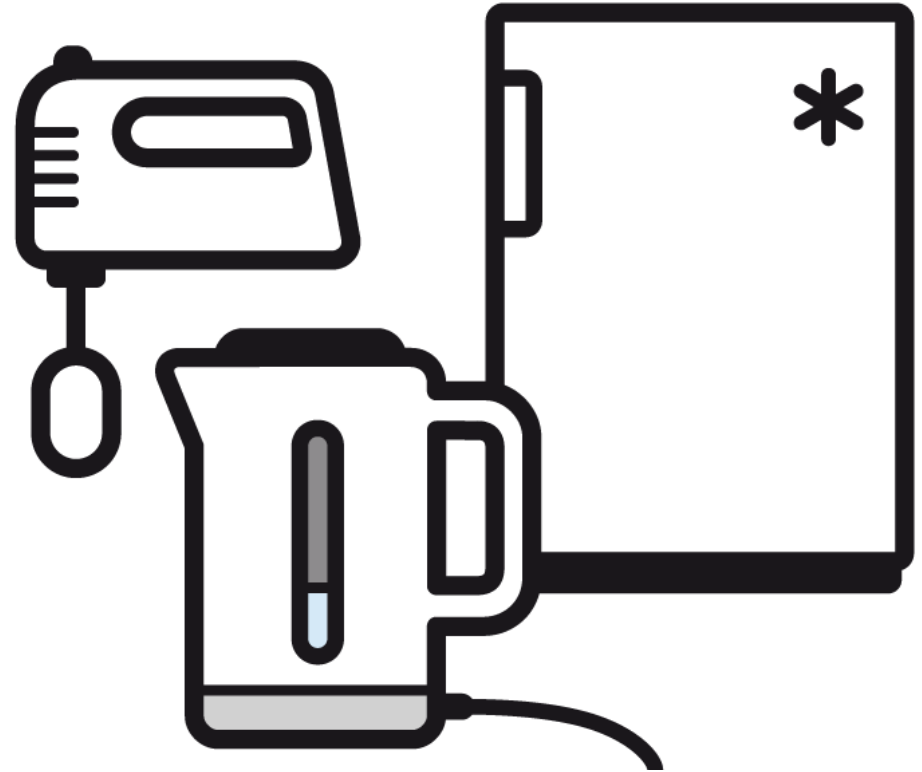
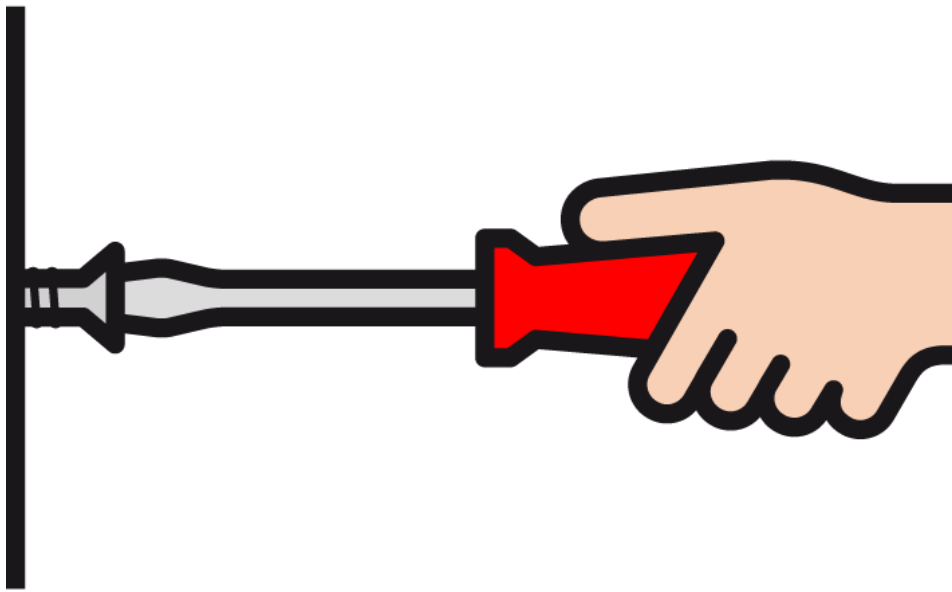
**Freitag, 06.09.,**

**Freitag, 04.10.**

**10-12 Uhr**

Eintritt frei

# Reparatur- Café\*



# Reparieren statt Wegwerfen

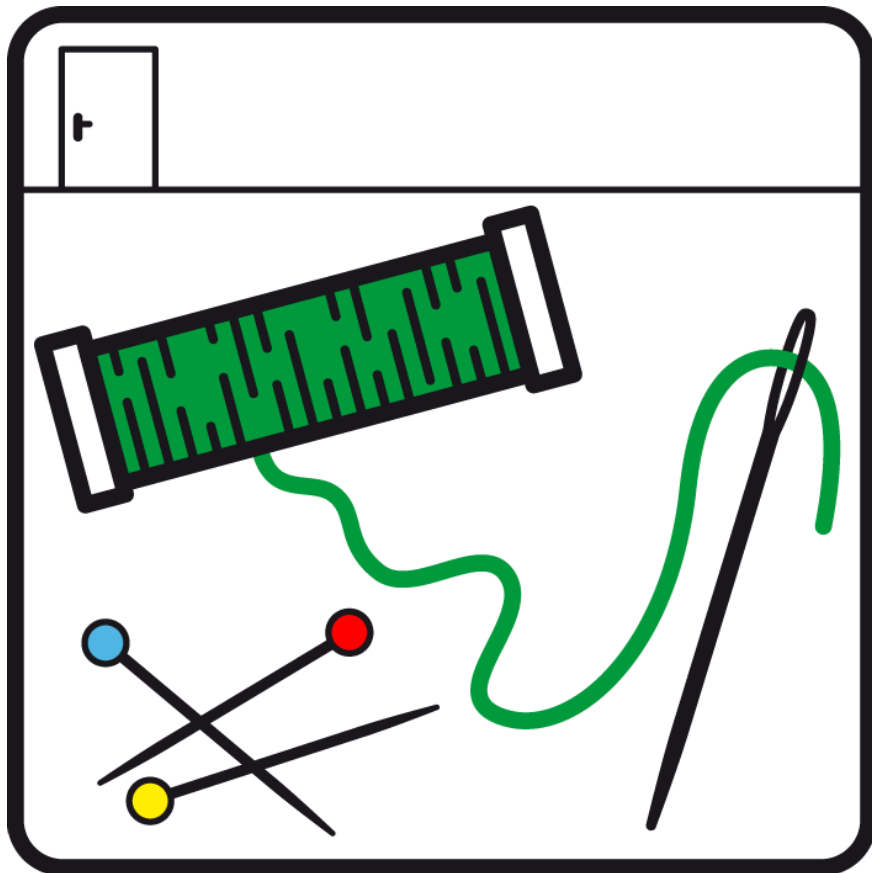
**Samstag, 21.09.,**

**Samstag, 19.10.**

**14 - 16 Uhr**

**Eintritt frei**

# Spinn- und Handarbeitstreffen



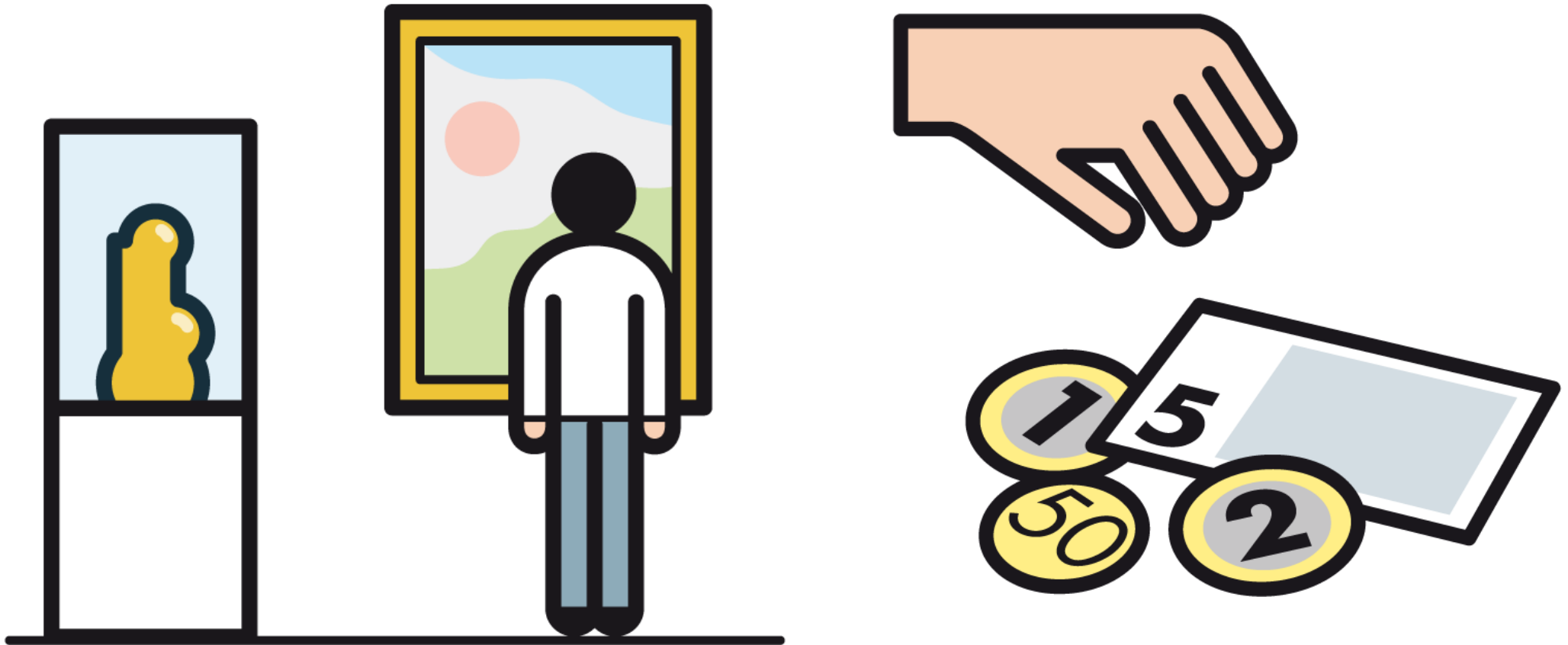
**Samstag, 07.09.**

**Samstag, 05.10.**

**13 Uhr**

**Eintritt frei**

# Verkaufsausstellung

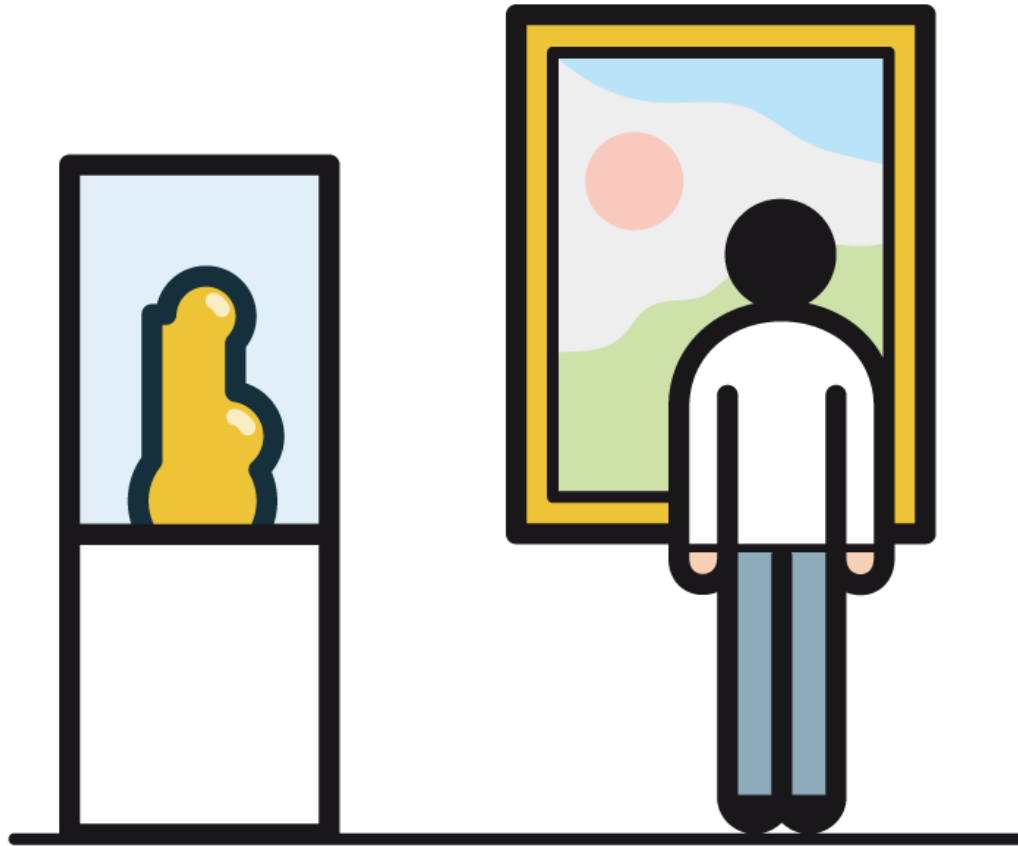


„A Bissert Kunst geht  
oiwei!“

Bilder – und Töpferwaren  
von Siegi Läng

Vernissage: Samstag, 21.09.  
um 11 Uhr im ASZ/MGH

# Ausstellung





# „Impressionen“

Fotoausstellung von Gisela Duong

Vernissage: Samstag, 19.10.  
um 11 Uhr im ASZ/MGH

# Konzert - Bella Italia\*



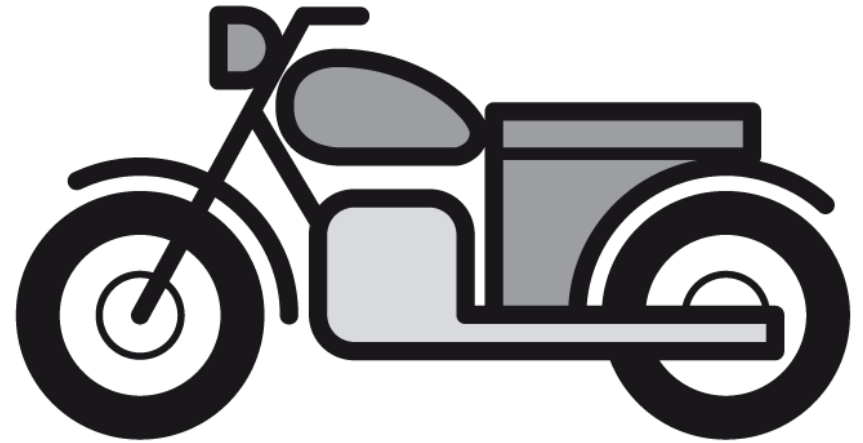
Heiße Hits aus den 50er und 60er  
Jahren über Sommer, Sonne und  
Italien

**Montag, 16.09., 14.30 Uhr**

Mit Spendenkorb

Treffpunkt: ASZ-Saal

# Vortrag\*



**„Afrikareisen mit dem Motorrad“**

**Von Franz Grieser**

**Dienstag, 17.09., 14.30 Uhr**

**1,50 €**

**Treffpunkt: ASZ-Saal**

# Vortrag und Testungen des Klinikums der LMU

München\*



# Thema Demenz

**Donnerstag, 19.09., 14 Uhr**

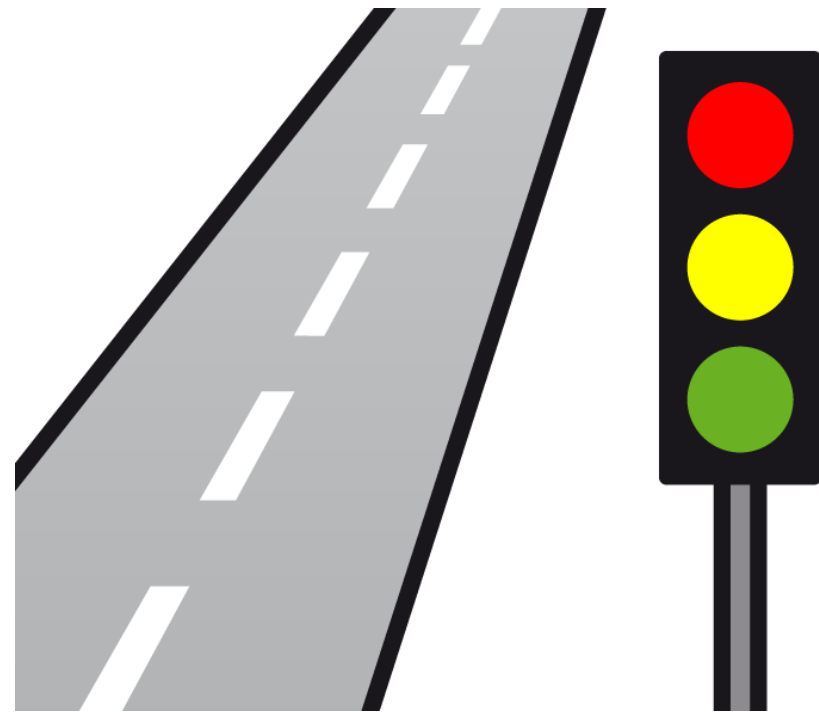
**kostenlos**

**Treffpunkt: ASZ-Saal**

# Sicherheitskurs für

# Senioren\*

## Mit Polizistin aus Neufahrn





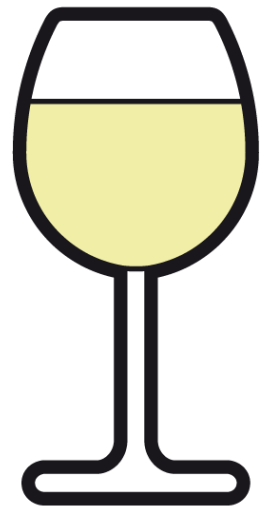
# Verkehrssituationen und Betrügereien

**Montag, 23.09., 15 Uhr**

kostenlos

Treffpunkt: ASZ-Saal

# Kulinarische Lesung\*



„Mein Leben in einer  
verlorenen Zeit.“

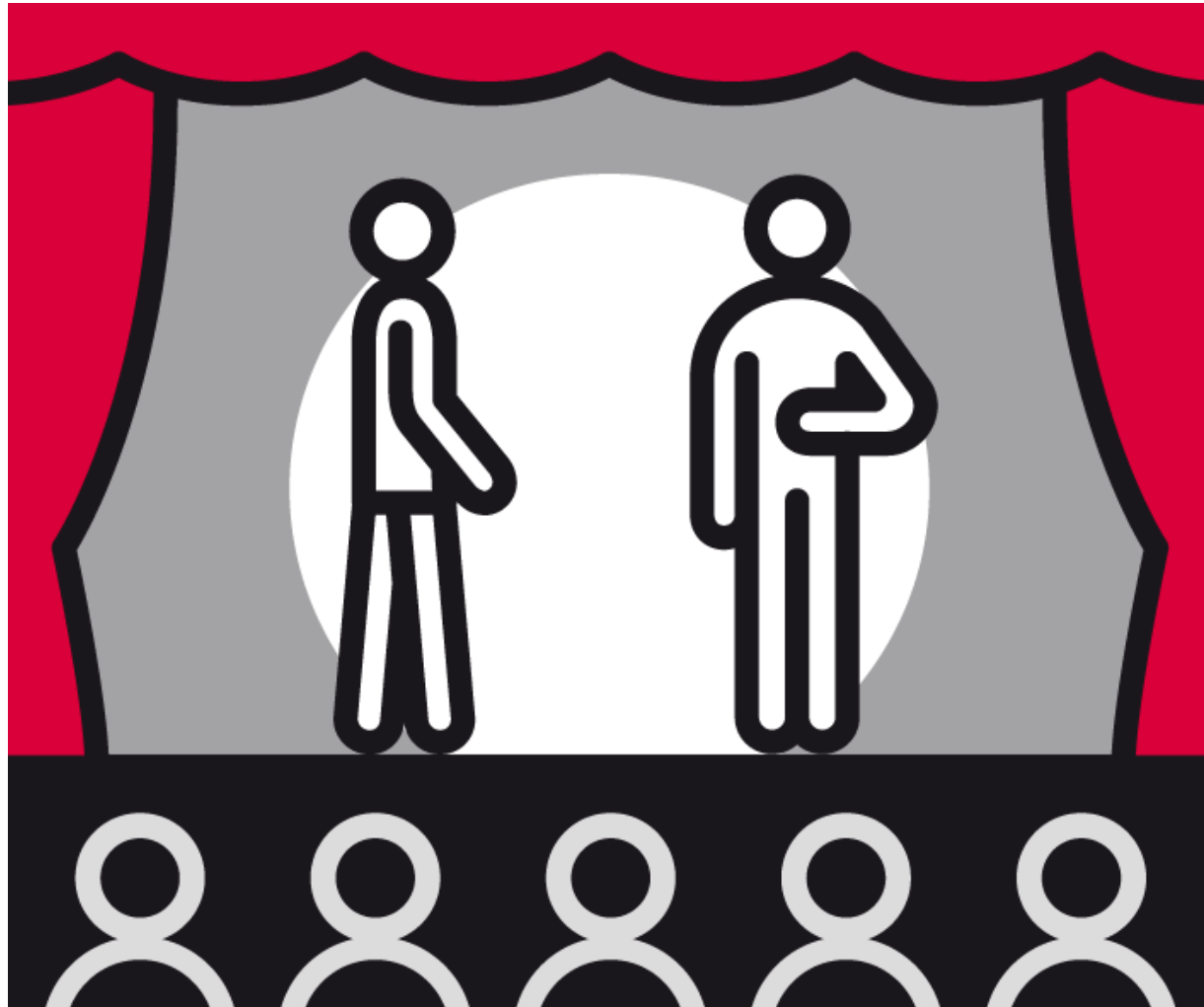
Mit Herr Montag

**Dienstag, 24.09., 12 Uhr**

20 € (Lesung, Menü,  
Wein/Wasser)

Treffpunkt: Stüberl

# Theater\*



Über Wilhelm Busch

**Montag, 21.10.,  
14.30 - 15.30 Uhr**  
Mit Spendenkorb  
TP: ASZ-Saal

# Vortrag „Clever

## Einkaufen“ \*



Referentin: Ursula Liersch,  
Fachberaterin Lebensmittel und  
Ernährung

**Mittwoch, 23.10., 14.30 Uhr**

1,50 €

**Ort: ASZ-Saal**

# Wöchentliche Kurse und Treffs

(Weitere Infos erfragen Sie im ASZ)





# Montag

**BRK-Senioren-Gymnastik \***

**9-10:15 Uhr**

**BRK-Gymnastik im Sitzen \***

**10:30-11:30 Uhr**

**Offenes Singen**

**10-11:15 Uhr**

**Offener Tischtennistreff**

**14-16 Uhr & mittwochs**

**Schafkopf und Spiele**

**13:30 Uhr**

**Offener Spieletreff**

**15 Uhr**

**Schafkopfrunde**

**19 Uhr**

**BRK-Seniorengymnastik \***

**13:30 und 14:45 Uhr**

**Dienstag**

**Offene Mosaikwerkstatt**

**14-17 Uhr**

**Offene Bridgegruppe**

**15 Uhr**

**Mittwoch**

**Offene Töpferwerkstatt**

**9-12 Uhr**

**Muskelaufbau \***

**9-10 Uhr**

**Englisch conversation \***

**9 Uhr**

**Skatrunde für Damen**

**15 Uhr**

**Skatrunde für Damen**

**15 Uhr**

# Donnerstag

**Schonendes Yoga \***

**10:30- 11:45 Uhr**

**ASZ- Schachgruppe**

**14 Uhr**

**Viel Spaß!**

